



Roodborstje

Foto: Janet Gerbens

Pien in 't haart

Er is een tijd van komen en eentje van gaan. De laatste is nu actueel. Het is mooi geweest en welletjes. De pijp is op, de fut verdwenen. Voorbij, over en uit, op zoek naar een paar wilgen om het spreekwoord in praktijk te brengen. Ik weet er enkele te staan hier in de buurt, geknot en wel. Daar zal ik ze wegbergen, de taken en rollen, de klussen om te klaren, de eindeloze reeks tiensterren-puzzeltjes, de verantwoordelijkheden. Ik hang ze naast de druk en de stress, verdoemde deadlines en doorwaakte nachten. Ernaast hang ik wat flarden ambitie en betrokkenheid, inzet en loyaliteit. Misschien hang ik er ook een stukje karakter naast, omdat dat vastzit aan de andere. Dan zoek ik als laatste nog een plekje voor de pijn in het hart, die onlosmakelijk gepaard gaat met dit alles. Als een feestelijke guirlande zal het daar hangen, als een vroege uitverkoop in april: voor elk wat wils; twee voor je één, en niet choet? Geldje wech... En dat heeft niets met migratieachtergrond te maken. Luister naar voetballers en je weet: 'Jaaah... bal zat lekker in. Maar was prestatie van hele team...' Een mooie metafoor voor het maken van de krant.

Uw eindredacteur, kortom, heeft besloten er een punt aan te breien. Zo licht als een veertje nu, en daarom beducht voor al te harde windvlagen. Maar het was een eer en een genoegen u bijna acht jaar lang te voorzien van informatie. Te bestoken met nieuws en artikelen, portretten en interviews, en nu en dan een lastige puzzel, uitsluitend voor u. Sport en cultuur gebroederlijk bijeen, het rooster van de kerk, een agenda, en vele, vele verhalen. Ik hoop dat ze blijven, al zijn er geen garanties. Krantenmaken is nu eenmaal een enerverende klus, maar ook boeiend werk, fascinerend en uitdagend. Lijkt dit op een vacaturetekst, dan mag u aannemen dat het dat ook is...: redactie@lewenborger.nl.

Verkeersveiligheid Lewenborg

door Saskia Osinga

De verkeersveiligheid in Lewenborg – of liever gezegd het gebrek daaraan – heeft momenteel de aandacht in Lewenborg.

De overstek voor fietsers op de Lijzijde wordt als zeer onveilig ervaren.

Eind maart was er weer een aanrijding tussen een automobilist die geen voorrang verleende aan een fietser, die hierbij ernstig letsel opliep. De impact van zo'n ongeluk kan immens zijn.

Pas in 2026 wil de gemeente de Lijzijde aanpakken en het veiliger maken.

Maar is dat niet te laat en hoeveel ongelukken moeten er voor die tijd nog gebeuren?

Vroegtijdige maatregelen

Misschien kunnen er extra borden geplaatst worden om auto-

mobilisten beter te attenderen op het naderen van de kruising, waar ze fietsers voorrang moeten geven. Misschien moet de zichtbaarheid verbeterd worden? Het kruispunt wordt aangemerkt als "onoverzichtelijk". Nog niet duidelijk is met welke maatregelen de gemeente in 2026 precies zal komen om de verkeersveiligheid aan de Lijzijde te verbeteren.

Werkgroep verkeer

De werkgroep verkeer, bestaande uit wijkbewoners, gaan binnenkort met een verkeerskundige van de gemeente een fietstocht maken door Lewenborg, langs de punten die bewoners als gevaarlijk hebben bestempeld.

Inloopbijeenkomst Lijzijde en winkelcentrum

In maart was er een inloopbijeenkomst van de gemeente over de nieuwe plannen over de inrichting rondom het winkelcentrum en de aanpak Lijzijde. (hierover berichten wij eerder en Lewenborg TV besteedde er aandacht aan), De aanpak van Lijzijde, met het doel het verkeersveiliger te maken staat dus gepland voor 2026.

De ervaring leert weer dat wijkbewoners vinden dat de Lijzijde een racebaan is, het rondom het winkelcentrum erg onoverzichtelijk is, helemaal met de renovatie nu, dat er veel bijna-ongelukken gebeuren en te vaak mensen geen voorrang krijgen.

Een ongeluk zit in een klein hoekje

We zijn enkele keren wezen posten bij de Lijzijde en je hoeft niet lang te wachten om een bijna-ongeluk te zien gebeuren.

Twee voetgangers werden bijna geschept door een automobilist terwijl ze op het zebrapad overstaken naar het winkelcentrum. Deze automobilist leek zelfs de bijna-aanrijding niet op te merken.

Op het punt waar fietspad Midscheeps de Lijzijde kruist, komen auto's met redelijke snelheid aanrijden en minderen pas op het laatste moment snelheid; elke keer is het inschatten of ze op tijd zullen stoppen om voorrang te verlenen aan weggebruikers die van het fietspad komen. Daarnaast zijn er veel automobilisten die het parkeerterrein van het winkelcentrum op willen rijden en pas op het laatste moment hun richtingaanwijzer aandoen.

De Rotonde Bakboordswal is eveneens een plek waar fietsers en andere weggebruikers dikwijls geen voorrang krijgen van automobilisten. En er wordt flink hard gereden.



Onoverzichtelijkheid troef op de Lijzijde

**Contact**

Heeft u kopij die u graag in de volgende editie van De Lewenborger geplaatst zou zien? Stuur dan een mail naar redactie@lewenborger.nl. We proberen uw kopij in de eerstvolgende Lewenborger te plaatsen. Helaas kunnen wij niet garanderen dat uw artikel ook daadwerkelijk geplaatst wordt. Dit is elke maand weer afhankelijk van de hoeveelheid beschikbare ruimte en hoeveelheid advertenties. Heeft u een vraag of opmerking naar ons gestuurd, dan proberen wij u zo spoedig mogelijk te antwoorden.

Fotografie

Janet Bos, Peter Kruijt, Bas Schoonenboom, Wim Velt, Piet Gruisen, Afvalfotograaf050, Henk Busker, Bram Hügel, Diana Hilbrandie, Joost Derksen, Lex Elzinga, Tjeerd Kazemier

Redactie

Hanneke Verwey, Joanna Paszkiewicz, Henk Busker, Jelou Dichter, Saskia Osinga, Suzanne Atema, Piet Gruisen, Bram Hügel

Eindredactie en opmaak

Bram Hügel
050 - 3181310
redactie@lewenborger.nl

Druk en advertentieopmaak

NoordPers BV, Uithuizen
0595 - 437777
kranterij@noordpers.nl

Uitgever

BeWoners Platform Lewenborg
kopgroep@bwpl.nl

Oplage

6.000

Advertenties

Henk Meis
06 - 12447483
kranterij@noordpers.nl

Bezorging

BeWoners Platform Lewenborg
Klachten over de bezorging?
bezorging.lwb@gmail.com

Verspreidingsgebied

Lewenborg, Drielanden, Zilvermeer, Noorddijk, Rijksweg, Oosterhoogbrug, Ruischerbrug, Ruischerwaard en Meerstad

Internet

www.lewenborger.nl

Volgende editie

Kopijsluiting
10 mei

Verspreiding vanaf
16 mei

Filmhuis Lewenborg | berichten april 2024

Filmhuis Lewenborg presenteert

her

Donderdag
25 April 2024
Wijkcentrum
Het Dok
Zaal open 19:30
Aanvang 20:00
Entree € 1,- per persoon

Het Dok
Kajuit 4 9733 CA Groningen Tel (050) 54 46 888
Email: info@wijkcentrumhetdok.nl www.wijkcentrumhetdok.nl

Zaterdagopening Het Dok

Wijkcentrum Het Dok is in de maanden mei, juni en juli ook op een aantal zaterdagen geopend. Op zaterdag 11 en 25 mei, 8 en 22 juni en 6 juli is Het Dok open van 11 tot 17 uur. Daarnaast is Het Dok open voor de Dodenherdenking op zaterdag 4 mei en het evenement Dansen tegen Blaaskanker op 1 juni.

Filmhuis Lewenborg**FILMHUIS LEWENBORG – April 2024**

Na het tijdsbeeld van de popmuziek in de VS van vijftig jaar geleden dat u tijdens onze vorige film kreeg – waarbij tot onze spijt het geluidsniveau in ieder geval voor de pauze een aantal mensen parten heeft gespeeld – hebben we deze keer weer een geheel andere film voor u in petto! We draaien namelijk op

DONDERDAG 25 APRIL om 20.00 uur:

HER (2013) – 138 minuten - van **SPIKE JONZE** met in de hoofdrollen Amy Adams, Rooney Mara, Olivia Wilde, Scarlett Johansson en vooral Joaquin Phoenix.

Deze film is in de serie "Onbekende films met een bekende acteur in de hoofdrol" een wat vreemde eend in de bijt: aanvankelijk deed de film niet zoveel, maar veel mensen zijn hem in de loop van de laatste jaren namelijk alsnog wel gaan zien en gaan waarderen omdat hij ons een verschijnsel toont dat door de stormachtige ontwikkeling van Artificial Intelligence (AI) nu voorstelbaar is geworden: een "relatie" met een computer!

Theodore Twombly verdient zijn geld door middel van het schrijven van liefdesbrieven voor mensen die dat zelf niet (meer) kunnen. Zelf is hij nog vol verdriet door het stuklopen van een jarenlange relatie. En dan raakt hij tijdens zijn werk geïntrigeerd door een nieuw, geavanceerd computersysteem dat een geheel eigen identiteit vormt op basis van de voorkeuren en interesses van de gebruiker. Wanneer hij het Operating System (OS) activeert, presenteert zich dat in de vorm van "Samantha", een vrouwelijke, invoelende, maar vooral zwele stem (van Scarlett Johansson) met gevoel voor humor en verstand van zaken! En vervolgens ontwikkelt zich tot zijn eigen en onze verwondering iets moois tussen hem - die zich nota bene voor zijn werk bezighoudt met het geven van adviezen over de liefde - en het (OS)/ haar (Samantha), waardoor hij steeds meer ontregeld raakt.

De hoofdrolspeler Joaquin Phoenix kennen film liefhebbers vooral van films als Hotel Rwanda (2004), Walk the Line (2005) over Johnny Cash en later Joker (2019) en Napoleon (2023). Ook moet vermeld

worden dat het camerawerk bij deze film verzorgd werd door de Nederlandse cameraman Hoyte van Hoytema, die onlangs een Oscar heeft gekregen voor zijn filmwerk voor de Oscar-winnende film Openheimer van vorig jaar.

Een filmrecensent besloot een aantal jaren geleden zijn beschouwing als volgt: "de unieke toekomstwereld die hij (regisseur Jonze) creëert, de actuele thema's, de eigenzinnige humor, de dromerige beelden en de soundtrack van Arcade Fire – bij elkaar levert het een onvergetelijke filmervaring op". En daarom programmeren wij deze film dan ook!

We hopen dat u weer aanwezig zult zijn en dat we weer met een zaal vol mensen zo'n filmervaring met elkaar gaan delen. De mensen van het Dok en wij doen telkens ons best u een plezierige filmavond te bezorgen en we zijn iedere keer weer blij als ons dat lukt: nu eens wat minder, dan weer (veel) meer, maar hoe dan ook... in Het Donker van Het Dok!

Uw programmeurs

Workshop
SIERADEN MAKEN

Tijden: 14.00 – 15.00 uur
Datum: 24.05.2024
Kosten: € 12,50 (incl. materiaal)
Deze prijs is inclusief 1 sieraad.
U kunt tijdens de workshop bijkopen als u meer sieraden wilt

Aanmelden:
Bij de balie (9.00-12.00 uur)
Kajuit 4 Groningen
of
online via onze website
www.wijkcentrumhetdok.nl

Het Dok

**Workshop
Moederdag boeket**

Datum: donderdag 2 mei
Tijdstip: 19.00-21.30 uur
Kosten: €25,00 (incl. materialen)

Opgave online via de website
www.wijkcentrumhetdok.nl
of bij de balie (9.00-12.00 uur)



WIJKCENTRUM HET DOK

GRATIS

USD
Vrolijk Samen Doen

FESTIVAL

Voor kinderen, ouders, wijkbewoners, professionals en aanbieders.

kunst
cultuur
voeding
digitale skills
mindfulness
bewegen
techniek
sport



Woensdag
24 april 2024
Kardinge ijsbaan
Van 14:30 tot 17:00 uur



Een samenwerkingsverband met alle basisscholen in de wijken Beijum, Lewenborg, Oosterhogebrug, de gemeente Groningen en partners uit de wijk.



Maatje Gezocht

Heb jij het komende jaar af en toe een uurtje over en lijkt het je fijn om iets te betekenen voor een ander? Een actieve, creatieve vrouw van begin 70 uit Lewenborg is vorig jaar haar partner verloren en ze merkt nu dat hun wereldje de laatste jaren toch wel erg klein was geworden. Ze zit veel alleen thuis, en wil dit patroon doorbreken. Wil jij er af en toe op uit met haar? Dan hoor ik graag van je!
antine Schipper, projectcoördinator Humanitas:
j.schipper@humanitas.nl of 06-51309726

humanitas

Groningen

Seizoensschilderij
dinsdagavond 04.06.2024

Tijd: 19.00 – 21.30 uur
Kosten: €28,50
Aanmelden:
Bij de balie (9.00-12.00) uur of online via onze website
www.wijkcentrumhetdok.nl

Praat mee over jouw straat: Boeg en Vooronder

door Saskia Osinga

Op 19 maart was er een feestelijk moment in de straten Boeg en Vooronder.

In het kader van "praat mee met je straat" konden bewoners van desbetreffende straten gratis een fruitboom ophalen voor in hun tuin.

De gemeente heeft samen met woningcorporatie Lefier, WIJ Lewenborg, de politie en vanuit de wijkvernieuwing (Lewenborg Leeft) ruime tijd extra aandacht voor deze straten gehad, de zogenaamde 'stratenaanpak'.

Op Boeg is vorig jaar in een woonhuis een tijdelijke Wijkhub geopend, om zo dichtbij bewoners te zijn en makkelijk contact

te kunnen leggen.

De straten Boeg en Vooronder krijgen extra (positieve) aandacht, omdat het een buurt moet zijn waar je fijn kunt wonen en leven. Enkele jaren geleden speelden er issues die het woongenot beïnvloedden.

Op 19 maart konden wijkbewoners op 3 plekken in Boeg en Vooronder in gesprek gaan met de diverse partijen van de stratenaanpak. Er was een koffiekar aanwezig met koffie, thee en heerlijke lekkernijen.

Regelmatig wordt door verschillende partijen, waaronder WIJ Lewenborg, contact gezocht met bewoners op straat. Ze zijn de

afgelopen tijd zichtbaar aanwezig geweest in beide straten.

In de wijkhub aan Boeg 1 is de tuin aangepakt en door een ecologische hovenier heringericht. Dat kan zowel duurzaam als lowbudget en kan als inspirerend voorbeeld dienen voor andere bewoners. Tevens kan het vrij makkelijk onderhoudsvriendelijk gemaakt worden.

Er liggen plannen om een aantal tuinen weer mooi te maken en voor zo'n klus kan bijvoorbeeld een beroep gedaan worden op Stichting Present, die voor enkele tuindagen een groep vrijwilligers kan regelen.

Schelpen beschilderen

In deze workshop combineren we dat gevoel van schelpen op het strand met schilderen.

Op grote Sint Jakobsschelpen (10-13cm) teken je een ontwerp naar aanleiding van de voorbeelden die er liggen of naar eigen inzicht.

Dit is tekenen in een ander kaliber: geen grote doeken of schetspapier, maar juist op een klein oppervlak. Daarna ga je lekker buiten je comfortzone schilderen.

Ander materiaal, ander formaat: alles om je gewoontes overboord te gooien of gewoon eens iets heel nieuws te proberen! Prachtige zomertaferelen, strand, vuurtorens, kleurrijke dieren en vele andere ontwerpen. Ook op schelpen is alles mogelijk!

Datum 21 mei

Tijd 19.00-21.30 uur

Kosten €28,50 (incl. materiaal)

Aanmelden:

Bij de balie (9.00-12.00 uur) of online via onze website

www.wijkcentrumhetdok.nl



Terschelling

Met één van mijn vriendinnen ging ik met vakantie naar Terschelling. Een midweek, aanbevolen door een van haar dochters. Zij, haar dochter, was dol op het eiland. Zij was zo lief voor ons een huisje voor een midweek te bespreken waar zijzelf al vele keren naar toe was gegaan. Ik vond dat heel tof dat alles kant en klaar voor ons werd besproken. Het kon niet mooier. De verhalen die ik te horen kreeg over het verblijf waren fantastisch. Mijn vriendin zelf had in het verre verleden vele vakanties op Terschelling doorgebracht en het waren, alle zonder uitzondering, mooie vakanties. Ikzelf had nog nooit op Terschelling doorgebracht noch op een ander Waddeneiland. Ik bracht hooguit een paar uur op Schiermonnikoog door met mijn dochters en 's avonds was ik weer veilig thuis. Terschelling was in de verhalen

van mijn vriendin het paradijs: het Bali van het noorden. Met stranden, viskramen, fietstochten, mooie natuurgebieden en natuurlijk de beroemde cranberries. En de Brandaris, de beroemde vuurtoren. Waar ik geen rekening mee had gehouden, was dat de dochter van mijn vriendin met de auto naar Terschelling was gereisd. Zij was dus heel erg mobiel. Wij hadden slechts de mogelijkheid van onze twee benen en de deeltaxi voor ouderen en minder validen en was die ook beschikbaar op een eiland? Maar niet getreurd daar konden wij ook wel mee uit de voeten. En wij hadden nog steeds de mogelijkheid om een fiets te huren. Hoewel ik geen held ben op de fiets, noch qua uithoudingsvermogen, noch qua stabiliteit. Mijn vriendin echter reed al jaren op een fiets

met hulpmotor. Ik had al gauw binnen loopafstand van het huisje een restaurantje gevonden, die uitstekende maaltijden serveerde tegen redelijke prijs. Dus zelf koken was er niet bij. De volgende dag besloten wij naar het winkelcentrum te gaan om ons daar te vergapen aan de mooie winkels en om te genieten van de taartjes en de ongetwijfelde goede koffie met slagroom. Wat schetste onze verbazing dat de dichtstbijzijnde bushalte naar het centrum van het stadje 5 km. lopen was. Het huisje was gevestigd in een mooi rustig recreatiegebied ver buiten het centrum. Tot overmaat van ramp liet het tijdschema zien dat de bussen om het uur vertrokken en dat de vorige bus net een kwartier geleden voorbij was gereden. Maar met het optimisme, dat bij een begin van een vakantie be-

hoort, bezaten wij onze ziel in lijdzaamheid en wachtten de volgende bus af. Wij vlijden ons zolang in het gras, er was in geen velden of wegen een bankje te vinden. Het centrum bleek heel gezellig te zijn. Wij pasten kleding die wij weer rustig in de rekken terug hingen, kochten het speciale brood van het eiland en namen en passant nog een potje cranberriesjam mee. Daarna verschalkten wij nog een gebraden visje in de haven en namen tot slot nog een stuk gebak en een uitstekende kop koffie. Volstaan en volgegeten aanvaardden wij de terugreis. Alleen het gedeelte van de bus naar het huisje brak ons flink op. Het viel namelijk niet mee om met een overvolle buik en de vele nutteloze aankopen de 5 km terugreis naar het huisje te volbrengen.



GEZONDHEIDSCENTRUM LEWENBORG

In ons gezondheidscentrum, midden in de wijk Lewenborg, bent u altijd welkom. Ruim zeventig zorgverleners werken er nauw samen om u de zorg te bieden die u nodig heeft.



Kajuit 438, 9733 CZ Groningen
www.gezondheidscentrumlewenborg.nl

Wandelt u vanaf 16 mei met ons mee?

Debora den Haring is welzijnscoach in Gezondheidscentrum Lewenborg. In dit interview vertelt zij wat zij voor u kan betekenen én nodigt zij u uit om binnenkort mee te gaan wandelen, want het is weer tijd voor de Nationale Diabetes Challenge.

Wat doet een welzijnscoach precies? 'Als mensen zich somber, ongelukkig of eenzaam voelen, kunnen ze gratis een afspraak met mij maken, via verwijzing door de huisarts of een andere zorgverlener. We gaan dan samen kijken wat we kunnen doen om het leven prettiger te maken', zegt Debora. 'We houden rekening met wat bij iemand past en wat betaalbaar is. Soms wordt iemand blij van een maatje om mee te fietsen. Of van een cursus of vrijwilligerswerk. We noemen dat welzijn op recept: niks moet, maar er kan veel om het leven lichter te maken.'

Wat is de Nationale Diabetes Challenge?

Samen wandelen is zo iets dat het leven leuker én gezonder maakt. Daarom organiseert Gezondheidscentrum Lewenborg, samen met WIJ Lewenborg, elk jaar de Nationale Diabetes Challenge (NDC). Debora: 'Dan wordt er door het hele land 16 tot 20 weken achter elkaar wekelijks samen gewandeld. In Lewenborg start de eerste wandeling op donderdag 16 mei om 9.00 uur bij het gezondheidscentrum. Iedereen die ongeveer een kwartier wandelen volhoudt, kan meedoen, met én zonder diabetes', zegt Debora. 'Samen gaan we trainen we voor een afstand van 5 tot 6,5 kilometer. De laatste wandeling is op 10 oktober.'



Hoe kunt u meedoen?

Wilt u meer weten? Kom dan op maandag 22 april om 20.00 uur naar de informatiebijeenkomst in het gezondheidscentrum. 'Daar hoort u wat er gaat gebeuren en hoe u zich kunt opgeven', zegt Debora. Kunt u dan niet komen, maar wilt u wel meer informatie of meedoen? Overleg dan met uw huisarts of zorgverlener. Of kijk op <https://www.nationale-diabeteschallenge.nl/lewenborg/>. Daar leest u alles over de NDC en kunt u zich ook opgeven. Debora: 'We hopen dat zoveel mogelijk buurtbewoners meewandelen!'

Welzijn
op recept

FEESTDAGEN

4 mei herdenking 2024

Ook dit jaar organiseert het 4 mei comité Lewenborg/Noorddijk weer de herdenking met een Stille Tocht en een plechtigheid op begraafplaats Noorddijk.

Vanaf Het Dok wordt om ongeveer 19.25 uur vertrokken met voorop de trommeelaars van muziekvereniging Noordenveld. In het Dok wordt voor de deelnemers gratis koffie/thee geserveerd.

Aly Brinkman is in Het Dok aanspreekpunt vanuit het 4 mei comité.

De Stille Tocht wordt begeleid door verkeersregelaars, gecoördineerd door Robert Daling. EHBO-begeleiding is aanwezig o.l.v. Doron Ros. Scouts van scouting De Jutters lopen mee in de Stille Tocht en dragen vanuit het Dok bloemenkransen de begraafplaats op.

Op begraafplaats Noorddijk wordt, nadat de kerkklok acht uur heeft geslagen, de taptoe geblazen waarna twee minuten stilte in acht wordt genomen, gevolgd door het Wilhelmus. Daarna zal er een toespraak worden gehouden door Geth Kuin, adjunct directeur van WJGroningen.

De bloemen worden gelegd bij de graven van de vier omgekomen Engelse vliegeniers: Flying Officer Alexander M. Harvey, Sergeant William Arthur Gray, Sergeant John William Hallam, Sergeant Richard Manning Knapman en bij de graven van de ver-

zetsstrijders Pop Dijkema en ds. Brouwer. Dit jaar zal de geluidsinstallatie worden uitgebreid zodat een en ander beter te verstaan zal zijn voor de aanwezigen. Voor meer achtergrondinformatie: <https://sites.google.com/view/4-mei-comite-lewenborg>

Voor vragen m.b.t. een actieve bijdrage aan de herdenking kunt u contact opnemen via onderstaand telefoonnummer of emailadres.

Contactgegevens: Luuk Duursma, tel. 06-22271018 / email: lduursma@gmail.com

Het 4 mei comité Lewenborg/Noorddijk e.o.: Aly Brinkman, Luuk Duursma, Hans Wilbrink, Wally Schwab.



KONINGSDAG DRIELANDEN

27 april 10:00 - 14:00 u
pleintje Waterland

SPELLETJES - ETEN&DRINKEN - VRIJMARKT

Doe mee aan Koningsdag bij Drielanden!

Heb je zin om gezellig en ongedwongen Koningsdag te vieren? Kom dan naar het pleintje van Waterland bij Drielanden! Het wordt een dag vol gezelligheid en plezier voor jong en oud.

Stap in de feestelijke sfeer en doe mee aan de gratis spelletjes! Om 12:00 uur staat de Kidsrun klaar voor alle enthousiaste deelnemertjes, met een prachtige

medaille als beloning. Daag je vrienden uit op de uitdagende stormbaan en laat je meeslepen door de vrolijke muziek.

Proef heerlijke worstenbroodjes, cakejes en chips. Voor de liefhebbers is er ook koffie, thee of ranja. Heb je zin in een gezellig kleinschalig Koningsdagfeest? Kom dan langs tussen 10:00 en 14:00 uur op het pleintje van Waterland.

Pasfoto's

6 Officiële foto's

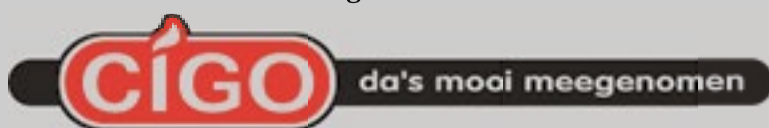
Direct klaar!

Geschikt voor Rijbewijs, Paspoort of ID kaart
100% acceptatiegarantie

€ 7,50

Een afspraak maken is niet nodig voor het maken van een pasfoto!

Dagelijks open van 8.30-18.30 uur. Vrijdag tot 20.00 uur.
Zaterdag tot 17.00 uur.



CIGO Lewenborg, Kajuit 269, Groningen,
tel. 050 - 541 44 564

De Wiershoeck
Natuurvoedingswinkel



Beijumerweg 20, 9737 AD Groningen Tel: 050-541 15 15

Info@dewiershoeck.nl

Openingstijden:

Ma t/m Do	8:30-18:00
Vr	8:30-19:00
Za	8:30-17:00



Boodschappen doen combineren met een leuk uitje?
Kom naar de Wiershoeck!



Vanuit de Hunze, Lewenborg en Beijum binnen 10 minuten bereikbaar met de fiets of met de auto (parkeerplaats achter bij de winkel)



Gecertificeerd biologische producten met nadruk op lokale aanbieders





Wijkvernieuwing Lewenborg



Een paar voorwaarden om mee te doen:

- Je bent Lewenborger
- Je doet zelf mee aan de uitvoering van jouw idee, het liefst samen met anderen
- Eten en drinken betaal je zelf, evenals loonkosten, tenzij het een onderdeel is van het idee
- Het idee is toegankelijk voor een brede groep Lewenborgers
- Dit kalender jaar kun je beginnen met de uitvoering van je idee



JOUW
BUURT

Informatietips over
jouw idee:

- Wat is jouw idee?
- Waarom is het een goed idee?
- Hoeveel geld is er nodig?
- Wat wil je ermee bereiken?
- Is het eenmalig of voor een langere periode?
- Wat doe je zelf in de uitvoering van je idee?

Kijk voor inspiratie eens op: stemvan.groningen.nl (ook voor de ideeën van 2022 & 2023)
Voor meer info en aankondigingen let op onze wijkkrant de Lewenborger.

MET JOU ERBIJ MAKEN WE LEWENBORG NÓG LEUKER EN LEVENDIGER



PROCES

1 februari t/m 30 mei

31 mei t/m 12 juni

13 juni t/m 1 juli

18 juli



IDEË
BEDENKEN



INDIENEN



PLANNEN
BEKIJKEN



STEMMEN



UITSLAG



DOEN

Lewenborg
Leeft!

KIJK OP DE WIJK

Uitgelicht: 'Band in de wijk' mede mogelijk gemaakt door het wijkbudget

Het Wijkbudget bestaat inmiddels drie jaar. De werkgroep wijkbudget houdt zich niet alleen bezig met nieuwe ideeën, maar volgt ook de oude ingediende ideeën. Deze keer hebben we Renze Veldhuizen geïnterviewd, die nu zijn idee aan het uitvoeren is. Ideeën voor dit jaar kunnen nog ingediend worden tot en met 30 mei, kijk hiervoor op www.stemvan.groningen.nl/budgets/25

Hoe is jouw idee ontstaan en wat is je drijfveer?

Renze: 'Het idee is al voor corona ontstaan. Ik heb een passie voor muziek en wil die graag met anderen in de wijk delen. Als je samen muziek maakt dan gebeurt er iets. In een band maak je op een bijzondere manier contact met elkaar. Dit contact is volgens mij goed voor de jeugd. Uiteindelijk is mijn droom dat er in de wijk een plek voor de jeugd is (een honk). Een plek waar duidelijke kaders zijn over hoe je met elkaar omgaat. Waar je samen kunt eten en waar je ook samen muziek kunt maken. Een plek waar community kan ontstaan, waar je van andere mensen en culturen kunt leren.

Het vormen van een band is een eerste stap in deze grote droom. Iedereen is dus welkom om mee te doen!

Hoeveel jongeren heb je al bereikt en hoeveel hoop je er te bereiken?

'Eerder heb ik via Facebook en de cultuurcoach zo'n vier jongeren bereikt. Omdat het al enige tijd terug is zal ik deze jongeren opnieuw moeten vragen. Nu is de plaats en tijd bekend (zie ook de flyer). Vanaf twee jongeren kan ik al beginnen en met vijf is er al een mooie band. Bij nog meer aanmeldingen is het ook mogelijk om meerdere groepjes te vormen.'

Hoe probeer je jongeren te bereiken?

'Ik heb een flyer gemaakt, die ook in Het Dok komt te hangen. Via scholen, sociale media en contacten in de wijk hoop ik de jongeren te bereiken. Het is natuurlijk spannend hoeveel reacties er komen.'

Welke muziekinstrumenten heb je aangeschaft en waarom juist deze?

'Zelf heb ik al een aantal instrumenten. Ik heb gekeken naar wat zou je dan nog toevoegen om



brede muziekstijlen te kunnen spelen. Muziekinstrumenten die ik heb aangeschaft zijn basgitaar, stagepiano, aanvulling op een Cajon, drumcomputer, microfoons en bekabeling. Zelf heb ik een akoestische en elektrische gitaar en een percussie-instrument.'

Werk je toe naar een eindproduct?

'Het gaat vooral om de verbinding onderling. Het lijkt mij wel mooi om toe te werken naar optredens. Eerst niet al te groot publiek misschien. Het lijkt me mooi als de band zo gaat functioneren dat de groep vaker wil gaan oefenen dan alleen de vrijdagen waarop we samenkomen. Dat het zo echt een band wordt die ook zonder mij kan functioneren.'

Doe je mee? Laat wat van je horen! Neem contact op met Renze via mail@renzeveldhuizen.nl of bel via 06-43021375

Het belastingseizoen is bijna voorbij

Vanaf 1 maart tot en met 30 april is het aangifteseizoen geopend. Waarom zou je wel of juist geen aangifte doen en waar moet je op letten?

Verplichte aangifte

Iedereen die een brief heeft gekregen van de Belastingdienst dat je aangifte moet doen, moet dat voor 1 mei doen. Lukt dat niet? Dan kun je via de website uitstel aanvragen. Voor particulieren is dat meestal tot 1 september. Wanneer je geen aangifte doet en geen uitstel aanvraagt kun je een boete krijgen. Zorg dus dat je op tijd aangifte doet. Ook wanneer je geen oproep krijgt om aangifte te doen kan het wel lonend zijn om aangifte te doen.

Betalen of terugkrijgen

Veel van de inkomstenbelasting wordt al verrekend via je inkomen. Of dat nu werk of een uitkering is.



Soms gaat dat niet goed of zijn er aftrekposten of kortingen waarvoor je aangifte moet doen. Het kan dan zijn dat je inkomstenbe-

lasting moet betalen, maar het kan ook zijn dat je geld terugkrijgt. Wanneer je een hypotheek hebt kun je vaak de rente aftrekken en

krijgt je dus geld terug. Werkende ouders met kinderen onder de twaalf jaar hebben recht op inkomensafhankelijke combinatiekorting. Dit is een extraatje om ouders van jonge kinderen te stimuleren om beide te werken en kan oplopen tot bijna 2.700,- euro. Zonde als je dat laat liggen.

Voorlopige aangifte of één keer per jaar

Wanneer je verwacht belasting te moeten betalen of terug te krijgen kun je ook een voorlopige aangifte doen. Je krijgt of betaalt dan elke maand geld. Dat kan handig zijn, maar zeker wanneer je geld terugkrijgt loop je ook het risico dat je te veel terugkrijgt en dat vervolgens weer moet terugbetalen. Het kan dan slim zijn te wachten en in één keer aangifte te doen. Het is dan een verkapt spaarpotje.

Hulp bij aangifte

Veel is van tevoren ingevuld, hoeft je alleen maar te controleren en dan de aangifte te versturen. Je kunt dus in principe zelf je aangifte doen. Is jouw situatie wat ingewikkelder of je wil je gewoon even iemand die met je meekijkt? Je kunt in Het Dok hulp krijgen van WIJ of WIJS bij de aangifte en je kunt ook een afspraak maken bij de Belastingdienst zelf. Je kunt tot vijf jaar in het verleden nog aangifte doen van je inkomstenbelasting.

TIP: Kijk na je belastingaangifte gelijk nog even of je recht hebt op toeslagen door de proefberekening toeslagen op de website in te vullen. Dit kan voordelig uitpakken. Wanneer je al toeslagen hebt gekregen wordt het automatisch verrekend.

GRATIS ENERGIE-ADVIES

Voor al je vragen over energiezuinig(er) wonen. Kom langs!

ENERGIE-SPREEKUUR

Elke 1^{ste} woensdag van de maand
15.00-17.30 uur
Armkemakoepel



DUURZAAM GRONINGEN

KIJK OP DE WIJK

Ervaar je overlast van geparkeerde deelfietsen of deelscooters?

Zie je een asociaal geparkeerde deelscooter of deelfiets (bijvoorbeeld midden op de stoep), dan kun je dit melden bij de desbetreffende aanbieder, via onderstaande links.

Het liefst inclusief een foto met daarop een zichtbaar kenteken (deelscooters) of barcode (deelfietsen). Hiermee kan de aanbieder achterhalen wie de laatste gebruiker is geweest, zodat die gewaarschuwd en/of beboet kan worden.

Deelfietsen en deelscooters mogen alleen geparkeerd worden binnen de parkeerzones die de gemeente daarvoor heeft aangegeven. Heb je vragen over de parkeerzone, dan kun je mailen naar deelmobiliteit@groningen.nl. Hier kun je ook een suggestie doen voor een alternatieve parkeerplek. De gemeente kan de suggestie eventueel verwerken in de eerstvolgende update van de zones.



Bolt: www.bolt.eu/nl-nl/ebikes/report
 Check: www.ridecheck.app/nl/support
 felyx: form.typeform.com/to/HONdHTOS?typeform
 GO Sharing: www.nl.go-sharing.com/overlast

ACTIVITEITEN 0-4 JAAR

WINTER - VOORJAAR 2024

DINSDAG

- **Voorlezen voor kleine kids**
 - Wanneer? Iedere week op dinsdag
 - Hoe laat? 9:30 - 11:00 uur
 - Waar? Het Eiland - Het Dok
 - Kosten? Deelname is gratis



- **Kleintje koffie (Voorleesochtend)**
 - Wanneer? 23 april; 28 mei; 25 juni
 - Hoe laat? 10:00 - 11:30 uur
 - Waar? Forum Bibliotheek Lewenborg - Het Dok
 - Kosten? Deelname is gratis

DONDERDAG

- **Funochtend (dansen en muziek)**
 - Wanneer? Iedere week op donderdag
 - Hoe laat? 9:30 - 11:00 uur
 - Waar? Het Schip - Het Dok
 - Kosten? Deelname is gratis



Alle activiteiten worden gratis aangeboden door organisaties uit de wijk.

Wijkvernieuwing 'Lewenborg Leeft!' werkt aan een wijk waar iedereen tot zijn recht komt en deelneemt aan de samenleving. Gemeente en woningcorporaties doen dat samen met bewoners, ondernemers en scholen.



www.facebook.com/lewenborgleeft
 Meedoen? Mail dan naar communicatielewenborg@groningen.nl



BEWONERSPLATFORM EN VROUWENCENTRUM

Wijkbudget

We hebben nog tot 31 mei de tijd om met een goed idee te komen waarmee we ons buurtje of een andere plek in de wijk, leuker, mooier of beter, kunt maken. Er staan al een aantal ideeën op de website:

Een hondenspeelveld, een voedselbos, een busreis voor ouderen en een aanvraag van Buurten met een Bakkie. Wandel een keer langs de plek waar het voedselbos langzamerhand meer vorm krijgt. De initiatiefnemer creëert er ook een prachtige wilgentunnel. (Achter Wimpel, aan het fietspad naar de Noorddijkerweg)

Over de ingediende ideeën kun je vragen stellen of je kunt er op reageren via <https://stemvan.groningen.nl/budgets/15>

Om elkaar te inspireren en om misschien samen tot mooie ideeën te komen organiseren we op de dag dat deze krant uitkomt, 18 april, de grote 'Boost je Buurt-BrainstormSessie'.

We kunnen de wijk, of ons eigen buurtje, een opfrisbeurt geven of nóg mooier maken.

Net als elke andere 3de donderdag van de maand: om 19:30 in het restaurant van Het DOK. Koffie en thee staan klaar! En voor deze speciale avond: met een hapje en een drankje!

Buurtjes
Nu we het toch over buurtjes hebben:

De media staan vol met voorspellingen dat de vergrijzing de komende jaren enorm toeneemt en dat er een tekort aan plekken in zorginstellingen zullen ont-

staan. Afgezien van het feit dat er sowieso te weinig zorgpersoneel zal zijn. En het zal langer duren voor we voor zorg in aanmerking komen.

Dit betekent we meer naar elkaar moeten gaan omkijken. Op sommige plekken in de wijk zal dat al wel gebeuren maar, in heel veel buurtjes gebeurt dat nog niet. Wat zouden we als wijk daar aan kunnen gaan doen? Hoe kunnen we de betrokkenheid tussen bewoners onderling vergroten?

Hoe kunnen we de wijk vriendelijker maken voor mensen die meer op hulp van hun omgeving zijn aangewezen?

Dit zijn vragen waar we ons nú over moeten buigen omdat de noodzaak over enkele jaren actueel is.

Wandeling met de Buurtmoeders.

Georganiseerd door de Wijkmakers (Academie voor dorps- en wijkontwikkeling) leidden de buurtmoeders ons, geïnteresseerden, langs verschillende plekken waar jeugd centraal staat: Jeugdcentrum Het Schip, de Krajicek Playground (voetbalkooi bij de Swoaistee) en de sporthal. De buurtmoeders vertelden over het belang van contact maken met jeugd en over het belang van een positieve benadering.

De moeders lopen 5 dagen in de wijk een aantal uren in de avond door de wijk en houden een oogje in het zeil.

Kijk ook naar:
LWB-TV april

In deze nieuwe aflevering loopt Lewenborg-TV mee met de wandeling van de buurtmoeders. Ook volgen we de uitbreiding van het voedselbos tijdens NL Doet van Stichting LeRoy en zijn we aanwezig bij de informatieve avond in Het Dok over de Lijzijde en de vernieuwing van de winkelpleinen.

Heb je de afleveringen van Lewenborg TV nog niet kunnen vinden? Kom naar een '3de donderdag' in Het Dok.

Aanvang 19:30; er is altijd iemand aanwezig die je even kan helpen.

Eerstvolgende '3de donderdag', bewonersavond, is op 16 mei.

Tegeltaxi

Gratis Tegeltaxi rijdt weervanaf 16 april

De Tegeltaxi gaat weer vanaf dinsdag 16 april rijden. Deze vrachtauto is een gratis service van de gemeente Groningen om uit de tuin gewipte tegels op te halen. De overtollige tegels kunnen inwoners op vaste dinsdagen in april, mei en juni aanbieden. Kijk voor de route van de Tegeltaxi, data en aanmelding op duurzaamgroningen.nl/tegeltaxi.

Doel is dat inwoners zoveel mogelijk tegels vervangen door planten of ander groen. Groen werkt verkoelend, helpt wateroverlast tegen te gaan en is goed voor vogels, insecten en andere dieren die afhankelijk zijn van een groene leefomgeving. Ook is bewezen dat mensen van groen

gelukkig worden. In 2023 zijn er in Groningen maar liefst 126.000 tegels gewipt. Het streven is dat aantal dit jaar te overtreffen. Gewipte tegels kunnen een tweede leven krijgen als border, planten- en moestuinbak of insectenhotel. Is hier geen ruimte voor, dan kunnen inwoners maximaal twintig vierkante meter aan tegels en klinkers aanbieden via de website Duurzaam Groningen om op te laten halen.

Op een straathoek aanbieden

De stenen moeten op een straathoek worden neergelegd en zodanig dat de grijper van de vrachtauto ze goed kan oppakken. Daarna worden ze gerecycled. Wie meer dan twintig vierkante meter verharding uit de tuin verwijdert en vervangt door

groen, kan subsidie bij de gemeente aanvragen. Kijk daarvoor op duurzaamgroningen.nl/klimaatsubsidie.

NK Tegelwippen en winactie

De Tegeltaxi is onderdeel van de actie NK Tegelwippen. Van 22 maart tot en met 31 oktober doet Groningen hier met ruim 175 andere gemeenten aan mee. Het aantal verwijderde tegels kan worden doorgegeven op de website nk-tegelwippen.nl. Zo kan Groningen hoog op de ranglijst eindigen. Aan het Groningse NK Tegelwippen is een winactie gekoppeld. Tegelwippers kunnen een cadeaubon van een tuincentrum ter waarde van 100 euro winnen. Kijk hiervoor op duurzaamgroningen.nl/nk-tegelwippen.



De Tegeltaxi vorig jaar in actie.

Foto: Paul Loonstra.

Multicultureel Vrouwencentrum De Boei

Waar vind u De Boei?

Multicultureel Vrouwencentrum De Boei is gehuisvest op de 1e verdieping in Wijkcentrum Het Dok. Daar zijn we bereikbaar met trap en de lift. Ons telefoonnr.: 0625301671

Website: www.vrouwencentrumdeboei.nl

E-mail: info@vrouwencentrumdeboei.nl

Wat is De Boei?

De Boei is een Multicultureel Vrouwencentrum voor vrouwen van alle culturen, dat gerund wordt door vrijwilligsters.

Wat heeft De Boei te bieden?

In De Boei is er een groot en gevarieerd aanbod van cursussen en activiteiten.

Maar vooral wil De Boei een gezellige, sfeervolle en veilige ontmoetingsplek voor vrouwen zijn. Even binnen lopen voor een kopje koffie of thee, even praten met elkaar.

U kunt daarom altijd terecht van maandag t/m vrijdag van 9.00 – 15.00 uur. In de schoolvakanties zijn we gesloten.

Koffieochtend

Elke vrijdagochtend vanaf 9.00 kunt u bij ons binnen lopen voor een kopje koffie. Dit is gezellig en zo maakt u kennis met andere vrouwen.

Naaiatelier

Elke donderdagmiddag van 13.00 – 15.00 uur kunnen wijkbewoners kapotte kleding laten herstellen in De Boei, in ruil hiervoor vragen wij een vrijwillige bijdrage. U kunt zo bij ons binnenlopen. Eén van onze gastvrouwen verwelkomt u met koffie of thee.

Overige activiteiten:

Elke vrijdagmiddag Handwerkcafé van 9.30 - 12.00 uur

De eerste vrijdagochtend v/d maand: Plantenruilmarkt van 9.30 - 11.30 uur

De laatste vrijdagochtend v/d maand: is er Kledingruilbeurs 10-11.30 uur

Cursussen overdag

Activiteit	Dag	Tijd
Multicultureel koken	Maandag	9.00 - 12.00
Arabisch les	Maandag	10.00 - 11.30
Engels	Maandag	13.00 - 15.00
Nederlands**	Dinsdag	9.00 - 11.30
Computerles	Dinsdag	13.00 - 15.00
Fietsles	Dinsdag	10.00 - 11.30
Schilderen	Dinsdag	13.00 - 15.00
TAALCAFÉ	Maandag	10.00 - 11.30
Engels****	Woensdag	9.00 - 11.00
Creatieve club	Woensdag	9.30 - 11.30
Naaiatelier	Woensdag	13.00 - 15.00
Naaiatelier	Donderdag	13.00 - 15.00
Fietsles	Donderdag	10.00 - 11.30
Quilten	Donderdag	10.00 - 12.00
Nederlands**	Donderdag	9.00 - 11.30
Spaans	Vrijdag	10.00 - 12.00
Gezellig bakken	Vrijdag	9.30 - 12.00
Yoga	Vrijdag	15.00 - 16.00
Handwerkcafé	Vrijdag	9.30 - 12.00
Spellenmiddag	Vrijdag	13.00 - 15.00

Cursussen 's avonds

Activiteit	Dag	Tijd
Naaiatelier	Maandag	19.00 - 21.00
BOM***	Donderdag	19.00 - 20.00

* voor beginners

** i.s.m. Alfa-college

*** = Bewegen Op Muziek

**** gevorderden

Wandelen doen we gezamenlijk, elke maandag woensdag en vrijdag vanaf 10.00 uur.

Fietsen doen we samen elke dinsdag en donderdag vanaf 10.00 tot 11.00 uur

In De Boei vinden ook tal van activiteiten plaats, ook met een diverse culturele achtergrond en op het gebied van gezondheid in combinatie met gezelligheid.

Kom bij ons langs!!

Wij verwelkomen u graag met een kopje koffie/thee.

Ontdek de *Magie* van Meerwijck!

siblu
villages Meerwijck

Kom langs tijdens de Open Dag op 28 April
en ontdek ons vakantiepark en de prachtige
omgeving aan het Zuidlaardermeer!

OPEN DAG!

Zondag 28 April 2024



Strandweg 2 | Kropswolde
9:00 tot 19:30 uur

- > Strandwijk Preview | Ontdek onze nieuwe kavels aan het Zuidlaardermeer
- > Ontdek onze showroom met vakantiechalets
- > Sloepenshow & Proefvaarten in onze jachthaven
- > Oldtimer Show met 20 klassieke auto's
- > Braderie met diverse kraampjes (11:00 – 17:00 uur)
- > Springkussen en Animatie voor de kids
- > Kom langs voor een hapje en een drankje in onze nieuwe kantine

Meer weten?

www.siblu.nl
0598 323 659
sales.meerwijck@siblu.nl



ADVERTENTIE

Vakantiepark Siblu Meerwijck nodigt u uit voor de Open Dag op zondag 28 april

KROPSWOLDE - Vakantiepark Siblu Meerwijck aan het Zuidlaardermeer opent op zondag 28 april haar deuren voor een dag vol ontdekkingen en plezier tijdens de jaarlijkse Open Dag. Het park verwelkomt alle belangstellenden om de unieke sfeer, de diverse faciliteiten en de prachtige natuurlijke omgeving van het vakantiepark te ervaren.

De Open Dag belooft een dag vol vertier te worden met een breed scala aan activiteiten die zowel jong als oud zullen aanspreken. Bezoekers kunnen deelnemen aan een 'open huizen route' waar de diverse Siblu vakantiehuizen in de schijnwerpers staan. Daarnaast kunnen zij genieten van een gezellige braderie, een oldtimershow met klassieke auto's, een leuk animatieprogramma met springkussens voor de kinderen, en nog veel meer.

Allround Watersport zal aanwezig zijn met sloepverkoop, terwijl Happy Whale de mogelijkheid biedt tot sloepverhuur in de jachthaven. Als kers op de taart verwelkomt Siblu Meerwijck u in de geheel vernieuwde kantine voor een gratis kopje koffie. Bierliefhebbers mogen hier de bierproeverij door Martinus Bier niet missen, waar unieke lokale brouwsels geproefd kunnen worden.

Margriet Melchers, verkoopadviseur en coördinator van de Open Dag, deelt haar enthousiasme over dit jaarlijks terugkerende evenement: "De Open Dag bij Vakantiepark Siblu Meerwijck is een traditie die elk jaar weer vele bezoekers trekt. Het is een dag waarop we trots onze faciliteiten en de prachtige ligging van ons park kunnen tonen. We verwelkomen iedereen met open armen en kijken ernaar uit om onze gasten een voorproefje te geven van wat het betekent om bij ons vakantie te vieren".

Of u nu op zoek bent naar uw volgende vakantiebestemming, geïnteresseerd bent in het kopen van een vakantiechalet, of simpelweg een leuke dag uit wilt met familie of vrienden, de Open Dag bij Siblu Meerwijck biedt voor ieder wat wils. Omringd door bossen en midden in een natuurgebied met eindeloze fiets- en wandelpaden is het de perfecte plek om te ontsnappen aan de dagelijkse drukte.

Mis deze kans niet om de unieke charme van Vakantiepark Siblu Meerwijck te ontdekken. U bent op zondag 28 april van harte welkom voor een dag vol plezier, ontdekking en ontspanning.

Datum: zondag 28 april

Locatie: Strandweg 2 in Kropswolde

Tijd: 09:00 - 19:30 uur

Over Siblu

Siblu Villages is eigenaar en uitbater van meer dan 30 grote familievakan-

tieparken in Frankrijk en Nederland. Siblu's vakantieparken liggen verspreid over Normandië, de Bretonse kustlijn, het westen van Frankrijk, het Loiredal, de Middellandse Zee-kust, Zeeland, de Waddenzee, het Zuidlaardermeer en sinds kort ook in de Drentse bossen.

De parken hebben Nederlands, Duits, Frans en Engels sprekend personeel en de faciliteiten zijn gericht op gezinnen met een combinatie van accommodaties zoals stacaravans en chalets. De vakantieparken zijn voornamelijk ingedeeld met 4 sterren.

Siblu heeft twee verschillende activiteiten: de verhuur van korte of lange verblijven in hun stacaravans en de verkoop ervan met de mogelijkheid om de aangekochte stacaravan te laten verhuren door Siblu.

Voor meer informatie over de diverse Siblu vakantieparken kunt u kijken op www.siblu.nl



siblu
villages

Meerwijck



OP KLEINE AFSTAND - EN OP GROTE

Joanna Paszkiewicz praat met Laura Melchior, voorzitter van De Bewonersvereniging Drielanden

J.P.: - Drielanden maakt officieel deel uit van de wijk Lewenborg, maar heeft een geheel eigen karakter en is in veel opzichten uniek. De geschiedenis van "drie landen"- Mooiland, Zonland en Waterland is apart.

L.M.: - Het woonplan ontstond vanuit een initiatief van de toekomstige bewoners. Rondom 1990 wilde een groep mensen meer milieuvriendelijk wonen. Na veel overleg tussen hen, gemeente, makelaars en woningcorporaties is Drielanden in 1995 gebouwd. Wij hebben ongeveer vierhonderd huizen - zowel huur- als koopwoningen, rijtjeswoningen, vrijstaande en geschakelde huizen. Zelf woon ik sinds september 2018 in Waterland. Toen ik mijn huis op internet zag, wist ik meteen: dit is het huis dat ik wil hebben! Ik geniet nu het hele jaar rond van het schitterende uitzicht, de stilte en de rust en de nabijheid van de stad.

J.P.: - Ik ben nieuwsgierig: waar woonde je hiervoor?

L.M.: - Ik heb twintig jaar in Norg gewoond. Ik ben in Den Helder geboren en verhuisde veel, maar sinds 1987 woon ik in het noorden. Het westen vind ik te druk, het zuiden trekt mij niet. Ik voel me goed tussen de mensen in het noorden. Ik ben sinds vijf jaar bestuurslid van de Bewonersvereniging Drielanden en sinds 3 jaar de voorzitter van het bestuur.

J.P.: - Dichtbij uw huis blijkt iets unieks - het helofytenfilter, het grootste in Nederland. Hoe werkt dit systeem?

L.M.: - Het huishoudelijke afvalwater van 110 woningen in Waterland verdwijnt niet in het riool maar wordt gezuiverd in een helofytenfilter. Helofyten zijn de moerasplanten die via hun holle stengel zuurstof in het water en in de bodem brengen. De in de bodem en op de plan-

ten levende micro-organismen zuiveren het water. Het filter bestaat uit twee langgerekte rietvelden aan de noordkant van Waterland. Het gezuiverde water wordt nadien op het oppervlaktewater geloosd. Het systeem van de helofytenfilter creëert een mysterieuze wereld... De sloten, vijvers en oevers zijn rijk aan planten, dieren en in het water groeiende bijzondere planten. Het water trekt ook veel vogels aan. Zelfs het ijsvogeltje kwam een keer langs vliegen! Maar om het water en het groen schoon te houden moeten bewoners van Waterland milieubewust zijn. Het gebruik van agressieve schoonmaakmiddelen voor douche en wastafels en chemische onkruidenverdelgers worden afgeraden.

J.P.: - De Bewonersraad kan zeker een invloed hebben...

L.M.: - Wij blijven alert; zo is al jaren een Natuur en Milieu werkgroep actief. Er zijn bij ons meerdere werkgroepen. Wij organiseren onze activiteiten met de hulp van de werkgroepen. Bijvoorbeeld de werkgroep "Boom", die vele hoogstamfruitbomen onderhoudt. De grootste feesten die wij jaarlijks organiseren en waar jong en oud naar uitkijkt zijn Koningsdag op 27 april en het Oogstfeest eind september.

J.P.: - Is misschien de kunstroute opnieuw gepland?

L.M.: - Jazeker. De kunstroute komt dit jaar, op 23 juni. De Bewonersvereniging bruijst van ideeën maar mist soms de menskracht om alle uit te voeren (probleem bekend voor bijna alle vrijwilligersorganisaties). Wij willen in Waterland ook eens gaan nadenken over het probleem wat ons te wachten staat: de vergrijzing en de te verwachten tekorten in de ouderenzorg. Er wonen aardig wat 60+ ers in onze buurt. Als we allemaal in deze mooie wijk

willen blijven wonen, hoe zorgen we dan voor voldoende sociale contacten en kunnen we elkaar helpen om kleine ongemakken samen op te lossen. Het is niet te vroeg om daarover na te denken.

Ik reis regelmatig naar twee Afrikaanse landen, Senegal en Tanzania; daar word je meteen geconfronteerd met de maatschappelijke problemen. Een deel daarvan komt uit de armoede. Al jaren heb ik mijn eigen project en zamel ik geld in bestemd voor een kindertehuis in Tanzania

J.P.: - Ik heb eens gehoord over dit project.

L.M.: - In 2010 ging ik voor de eerste keer naar Tanzania om mijn dochter op te zoeken, die stage liep in het kindertehuis Watoto Wetu Tanzania. De directie van het kindertehuis vond het heel belangrijk dat de kinderen goed en lang onderwijs zouden krijgen. Onderwijs in Tanzania is, vooral na de basisschool heel duur, waardoor veel kinderen moeten stoppen met onderwijs. Na vele gesprekken met de plaatsvervangend directeur besloot ik om financieel te gaan helpen door in Nederland geld te verzamelen. Ik begon dus acties en inzamelingen. Het eerste jaar kon ik 500 euro's bijdragen uit de verkoop van souvenirs, het tweede jaar - 3 500 euro's door o.a. een zeer succesvolle sponsorloop van de basisschool waar ik toen werkte. Daarna ging het goed lopen. Ik kreeg een vrij vaste groep particuliere sponsors, maar ook bedrijven. Zelf heb ik vele individuele acties gevoerd. Ik heb inmiddels 130 000 euro's kunnen sturen. Al het door mij ingezamelde geld komt direct ten goede aan de kinderen. Ongeveer zestig studenten heb ik in de afgelopen jaren kunnen steunen. De meeste voor 4 of 6 jaar voorgezet onderwijs, maar zo'n 25 hebben ook nog een beroepsopleiding of bachelor gedaan.



J.P.: - Welke was uw methode van werken op zo'n grote afstand?

L.M.: - Bijna elk jaar -15 keer in totaal - ga ik naar Tanzania om studenten te bezoeken en contacten te onderhouden. Alle jaren ben ik blijven samenwerken met de directeur van het kindertehuis. Samen bepaalden wij wie ze zouden steunen. Hij gaf uit en gaf financiële verantwoording. Dit jaar vertrek ik in juni naar Tanzania. Ik reis veel. In februari was ik in Senegal bij mijn dochter, zij is met een Senegalese man getrouwd. Ik hou van de directe contacten met de andere culturen; hoeveel niet in verbin-

ding met de luxe... In Cuba leven mensen in grote armoede, maar hoe vrolijk, gezellig, vriendelijk ze zijn!

J.P.: - In Tanzania bent u omgeven door het Swahili, de taal van miljoenen in Centraal en Oost-Afrika. Swahili is een moedertaal in Tanzania. Hoe communiceert u met mensen daar?
L.M.: Ik heb inmiddels wel wat Swahili geleerd, maar omdat ik steeds weer een jaar weg ben vergeet ik dan weer veel. Bovendien spreken bijna alle mensen waar ik daar contact mee heb veel beter Engels dan ik Swahili. Engels wordt al op de basisschoolonderwezen.



Catrien Coolsma
UITVAARTVERZORGING

Informatie | Advies | Begeleiding

06 25 120 120
www.catriencoolsma.nl

Groningen | Drenthe | Friesland



lefier

088 - 20 33 000 | info@lefier.nl | www.lefier.nl

f t in

staat voor wonen



door samen te werken aan een duurzame woonomgeving

KINDEROPVANG



10 JAAR Kinderopvang Juffies

Deel 3

Nog maar even en dan is het zover. Kinderopvang Juffies viert op 8 juni haar 10-jarig bestaan. We hebben er al veel over geschreven maar wat we die dag gaan doen is nog een groot geheim. Alle kinderen en ouders, broertjes en zusjes die nu maar ook vroeger Kinderopvang Juffies hebben bezocht krijgen voor die dag een uitnodiging. Wij vieren het feest op 2 verschillende locaties. Om de kinderen uit de wijk Lewenborg mee te laten delen in de feestvreugde kunnen ze meedoen aan de verklede optocht door de wijk. Op zaterdag 8 juni verzamelen wij om 10.30 uur bij kinderopvang Juffies aan de Lijzijde 4 waar we samen met de drumband Avanti een rondgang door de wijk doen van ongeveer een half uurtje. Heb je zin om met ons mee te lopen? Kom dan gerust met je familie, trek je mooiste verkleedkleden aan en loop gezellig met ons mee. Onze rondgang stopt rond 11.00 uur weer aan de Lijzijde 4. Zien wij jullie ook die ochtend?

stroomd naar Juffies BSO. In het afgelopen jaar zijn we een mooie samenwerking aangegaan met de dagbesteding Noorddijk waar we iedere week te vinden zijn. We mogen gebruik maken van de loods en ze hebben ons een stukje grond gegeven waar onze moestuin al aardig vorm gaat krijgen. In het kader van de Gezonde Kinderopvang vinden wij het belangrijk dat kinderen meekrijgen waar voedsel van vandaan komt en wat gezonde voeding is. Tijdens ons jubileumfeest is er een rondleiding door de moestuin zodat ouders weten waar hun kind mee bezig is.



10 jaar Juffies, het is omgevlogen! Na 5 jaar Juffies gingen de deuren open van Juffies BSO. Er zijn heel wat kinderen de revue gepasseerd. De meeste kinderen van de afgelopen 5 jaar zijn doorge-

AutoFirst Oldeman



ONDERHOUD EN REPARATIE ALLE MERKEN!

APK Alle Merken! Ook lichte bedrijfswagens en campers! Voordelige (winter)banden, ook voor wissel en opslag!

Subaru - Daihatsu - Lexus - Toyota specialist met 12 mnd. BOVAG garantie* (*boven € 7.500,-)

VW Sportsvan 1.5 ACT Highline
Bruin, bouwjaar 2019, 33.000 km
Navigatie, Cruise Control, LM-velgen

€ 19.899,-



Toyota Verso S 1.3 Automaat
Blauw, bouwjaar 2015, 68.000 km
Navigatie, Cruise Control, LM-velgen

€ 14.999,-



CABRIO

Lexus SC430 V8 Leder Automaat	grijs	2002	132000 km	€ 17999,-
Fiat 500C 1.2 Airco lichtmet. velgen	groen	2017	97000 km	€ 11999,-
Toyota MR-2 1.8 Leder Automaat	grijs	2001	149000 km	€ 9899,-
Peugeot 308CC 1.6 VTI Airco LM velg	wit	2014	137000 km	€ 10949,-
Peugeot 207CC 1.6VTI Airco, PDC	grijs	2012	105000km	€ 6899,-
Daihatsu Copen 1.3 Classic	Grijs	2009	135000 km	€ 9899,-
Renault Megane 1.4 TCE Leder	Parel	2011	154000 km	€ 8899,-
Renault Megane 2.0 Monaco GP Leder	Parel	2012	114000 km	€ 12499,-

EXTRA ZUINIG EN VOORDELIG!

Nissan Micra Automaat	Grijs	2007	121000km	€ 5899,-
Fiat 500 1.2 Automaat				
Citroen C1 1.0 5 drs Airco	Zwart	2008	124000 km	€ 3899,-
Toyota Aygo 1.0 5 drs	Grijs	2009	212000 km	€ 2749,-
Opel Corsa 1.4 Edition Navi Cruise	Grijs	2018	80000km	€ 12449,-
Peugeot 108 1.0 5drs Allure Airco	Blauw	2015	111000 km	€ 7899,-
Daihatsu Sirion2 1.3 AWD Automaat	Grijs	2010	116000km	€ 8299,-
Daihatsu Cuore 1.0 Premium Airco 5 drs	Rood	2010	118000 km	€ 4999,-
Mitsubishi Space star 1.0 Cool+	Grijs	2019	43000km	€ 8999,-

HYBRIDE AUTOMAAT

Hyundai Ioniq 1.6 PHEV Premium	Zwart	2019	32338km	€ 22899,-
Kia Niro 1.6 PHEV Dynamicline	Grijs	2018	46792km	€ 23899,-
Lexus CT200h 1.8 Hybrid 25th anniversary	Wit	2015	120000 km	€ 16899,-
Mitsubishi Outlander 2.0 PHEV Instyle+	blauw	2014	94000 km	€ 17499,-
Toyota Auris 1.8 Hybrid Aspiration Navi	Zwart	2012	126000km	€ 10499,-
Toyota Prius Aspiration Navi clima	Grijs	2011	127000km	€ 12499,-
Toyota Prius Wagon 7 persoons	Parel	2014	57000 km	€ 20999,-
Toyota Yaris 1.5 Hybrid Aspiration	Grijs	2013	36000 km	€ 12899,-
Toyota RAV4 AWD Hybrid Executive Leder	Grijs	2018	90000 km	€ 27499,-
Toyota RAV4 AWD Hybrid Executive Leder	Grijs	2018	139000 km	€ 23899,-

OVERIG

Hyundai i20 1.0 T-GDi Comfort 5 drs	Zwart	2019	48000 km	€ 13999,-
Mazda CX-3 2.0 GT-M	Blauw	2018	88000km	€ 19899,-
Mazda 6 2.0 Stationwagon	Bord	2017	71000 km	€ 17999,-
Mazda 3 2.0 5drs Limited	Grijs	2010	234000 km	€ 5899,-
Volkswagen Golf sportsvan 1.5 ACT	Grijs	2019	33000km	€ 21499,-
Kia Venga 1.6 Automaat Panorama	Beige	2014	67000 km	€ 12899,-
Toyota Verso-S 1.3 Automaat	Blauw	2015	68000 km	€ 14999,-
Toyota Verso-S 1.3 Dynamic	Grijs	2012	69000 km	€ 10499,-
Range rover Sport grijskenteken!	Blauw	2017	99000km	€ 39899,-
Porsche Cayenne 4.8S 400PK!	Grijs	2013	193658km	€ 31899,-
Volvo V60 2.0D Nordic 190pk	Zwart	2016	267000 km	€ 9749,-

SUBARU

Subaru Outback 2.5 Automaat Premium	beige	2017	101000Km	€ 27499,-
Subaru Outback 3.0 Automaat 245PK!	Grijs	2005	268000km	€ 8499,-
Subaru Forester 2.0 Executive Automaat	Parel	2013	118000km	€ 17899,-
Subaru Forester 2.0 Premium Automaat	Grijs	2012	142000km	€ 14999,-

WWW.AUTOFIRST-OLDEMAN.NL

AKELEIWEG 115 GRONINGEN ULGERSMABORG

CULTURELE ACTIVITEITEN VRIJDAG IN DE BUURT LEWENBORG

Dabke Workshops

Deze lente maak je kennis met de Dabke: een vrolijke traditionele groepsdans uit het Midden-Oosten.

Tijdens de Dabke workshops leert Bab Ad-Daar je de basis van deze opzweepende dans. In totaal worden er zes workshops gegeven in de wijken Lewenborg, Selwerd/Paddepoel en de Oosterparkwijk. De eerste workshop start op 19 april in Lewenborg. De workshops zijn een samenwerking van Bab Ad-Daar en VRIJDAG in de Buurt.

Dabke is een vrolijke traditionele groepsdans (wat letterlijk stampen betekent) uit verschillende Midden-Oosterse landen. Dabke wordt vaak gedanst op feesten en staat bekend om het samenbrengen van mensen, ongeacht waar je vandaan komt of wat je verhaal is.

Workshops

Leer deze opzweepende dans tijdens de Dabke workshops. Samen met Bab Ad-Daar organiseert VRIJDAG in de Buurt in totaal zes workshops. Hand in hand leert Bab Ad-Daar je de

basis van deze dans. Ook kom je meer te weten over het verhaal en de achtergrond van de Dabke. Voor de workshops heb je geen danservaring nodig, iedereen is welkom en iedereen kan meedoen. We nodigen ook internationale Groningers uit om mee te doen. De workshops zijn gratis. Aanmelden kan bij de cultuurcoach van elke wijk. De workshops worden gegeven op de volgende dagen en locaties:

Lewenborg
Datum Vrijdag 19 & Vrijdag 26 april
Tijd 19.30 – 21.30 uur

Locatie Het Dok (Kajuit 4, Groningen)

Aanmelden bij Cultuurcoach Michiel:
Michiel.Rasker@bijvrijdag.nl

Aankondiging Wijkdichter en Het Dok vanaf nu vaker open op zaterdag.

"Kom op zaterdag 11 mei om 13.00 uur naar Het Dok! Cultuurcoach Michiel Rasker van VRIJDAG in de Buurt gaat de nieuwe "wijkdichter" presenteren. Wat dat allemaal inhoudt en hij voor de wijk gaat doen, hoor je allemaal als je daar bent. Er

komt een performance van de nieuwe wijkdichter en ook een verrassingsact.

Als je zelf ook iets met poëzie hebt, laat het weten, we gaan zorgen dat er meer op dat gebied gaat gebeuren in de wijk.

Om meer ruimte te bieden aan culturele initiatieven is vanaf dan Het Dok regelmatig open op zaterdag. Dat zal eerst om de week zijn, en wellicht later elke zaterdag.

Kom langs! Voor meer informatie over activiteiten, houd de Facebook pagina van VRIJDAG in de Buurt Lewenborg in de gaten.

Vakantieactiviteiten

VRIJDAG in de Buurt organiseert in de mei vakantie 3 leuke workshops voor de jeugd in Het Dok / 't Schip:

Woensdag 1 mei 12.30 tot 13.00 u. 4 t/m 8 jaar.

Workshop Voetjes ontwerpen: t.b.v. de oversteekplaatsen die de Le Roy tuinen verbinden. De ontwerpen kunnen later terug gezien worden op het asfalt in de wijk!
Door Lottie Brignall.

Vrijdag 3 mei om 14.00 - 16.00 u. 4 t/m/12 jaar.

Sterrenbeelden Knutselen, een creatieve reis door het heelal, o.l.v. een echte wetenschapper.
Door Veronica Allen

7 mei van 13.00 - 14.30 u. 6 t/m 12 jaar.

Percussie / Djembe workshop van Issiaga Soumah

Opgeven voor een workshop kan via WWW.CHECK050.NL



Robert Daling uit Lewenborg organiseert op zaterdag 1 juni het evenement

‘Dansen tegen Blaaskanker’

om geld in te zamelen voor het KWF voor onderzoek naar blaaskanker voor mensen met een lichamelijke beperking.

Door Suzanne Atema

Op 26 februari 2020 overleed Albertje Daling, de vrouw van Robert op 45-jarige leeftijd aan de gevolgen van blaaskanker. Elk jaar overlijden er ruim 1200 mensen aan deze ziekte. Robert wil nu graag zoveel mogelijk geld ophalen om onderzoek naar opsporing in een vroeg stadium nog toegankelijker te maken voor mensen met een lichamelijke beperking. Albertje leed aan Spina Bifida en had daardoor een verhoogde kans op blaaskanker. Helaas is bij haar de diagnose te laat gesteld. Daarom wil hij graag geld inzamelen voor het KWF. Zijn streefbedrag is 5000,- maar elke euro telt.

Robert en Albertje hebben elkaar leren kennen tijdens het rolstoel-dansen. Deze hobby stond symbool voor hun gezamenlijke leven, ondanks dat ze niet samen dansten. Robert is nog steeds

nauw betrokken bij de (rolstoel) danswereld, dit is zijn grote passie. Voor hem is het heel erg bijzonder om dit dansevenement ter nagedachtenis aan zijn vrouw te organiseren.

Robert Daling organiseert samen met Mirthe Beverdam, Anita Moes en Patricia de Wilde het evenement Dansen tegen Blaaskanker. In Wijkcentrum Het Dok vinden diverse dansdemonstraties en workshops plaats, hierbij kun je denken aan rolstoeldansen, countryline dancing en salsa. "We zijn druk bezig met het programma, dit heeft best veel voeten in de aarde. We willen een mooi programma aanbieden met een diversiteit van verschillende dansstijlen". De demonstraties duren 20 minuten en de workshops zijn 45 minuten. De entree is vijf euro per persoon, inclusief eerste

kopje koffie of thee. Wil je zeker zijn van een plekje bij de workshop van jouw keuze? Meld je dan vooraf aan via: info@dansentegenblaaskanker.nl, voor het volgen van een workshop betaal je vijf euro per persoon. Robert is erg blij met de locatie van het dansevenement "Wijkcentrum Het Dok opent speciaal voor Dansen tegen Blaaskanker van 10:00 tot 17:00 hun deuren om dit mogelijk te maken. Wij zijn Johan Bosman en Manon Gaikhorst zeer dankbaar voor de prettige samenwerking".

Alle donaties vooraf gaan via de actiepagina van het KWF, zo is het overzichtelijk hoeveel geld er binnenkomt. Mensen kunnen zelf kiezen welk bedrag ze doneren. Tijdens het evenement staan er diverse donatieboxen, voorzien van een QR-code waar mensen een donatie kunnen

achterlaten. Elke donatie telt en draagt bij aan onderzoek naar Blaaskanker.

Om de organisatiekosten zo laag mogelijk te houden worden er diverse vrijwilligers, goederen en sponsoren voor het dansevenement gezocht, zowel in tijd, geld als producten. Ook wordt er een loterij gehouden waar mensen 1 euro per lot voor betalen en leuke prijzen kunnen winnen. Dus ben je of ken je iemand die tijdens het dansevenement de handen uit de mouwen wil steken of een prijs beschikbaar wil

stellen, neem dan contact op met Robert.

Ook zijn er voor organisaties diverse sponsorpakketten te koop waarbij er naamsvermelding of zelfs een informatiestand tijdens het dansevent mogelijk is. Om je aan te melden of voor iedereen die graag meer informatie over dansen tegen blaaskanker wil hebben is er de website www.dansentegenblaaskanker.nl, ook kun je rechtstreeks contact opnemen met Robert Daling via 06 - 25510464 of dansentegenblaaskanker@gmail.com.



Nieuwtjes uit De Oude Bieb - April

Spelletjesavond: dinsdag 30 april

Zoals elke laatste dinsdag van de maand is er ook op dinsdag 30 april weer een Spelletjesavond bij De Oude Bieb. Kom je ook gezellig een bord- of ander spel spelen? Je bent welkom tussen 19.00 en 21.30 uur en hoeft je niet op te geven.

Jeu de Boules begint weer

Op 6 mei gaat het Jeu de Boules-seizoen bij De Oude Bieb weer van start! Van mei t/m oktober (bij droog weer) kun je elke maandagochtend van 10.00 tot 12.00 uur een balletje gooien op het baantje bij het Kraaiennest (naast het fietspad).

Wil je ook meedoen? Deelname is gratis en je hoeft je niet op te geven. Poets je Jeu de Boules-ballen en kom gezellig langs.

De Oude Bieb zorgt voor koffie en thee en op maandag 6 mei hebben we ook een lekkere croissant voor iedere deelnemer!

Wandelgroepen

De lente is nu echt begonnen, tijd om lekker naar buiten te gaan! Wat is nou leuker dan met wijkgenoten samen lekker in de frisse lucht een wandeling te maken?

Bij De Oude Bieb hebben we twee wandelgroepen:

- elke donderdagmiddag van 13.00 tot 13.30 uur kun je meelopen met de rustige wandeling;
- elke donderdagmiddag van 14.00 tot 15.00 uur kun je actief wandelen.

Na afloop staat er bij De Oude Bieb een heerlijk kopje thee voor iedereen klaar.

Wil je meer informatie of je aanmelden, neem dan contact op met Charlotte via email: charlotte@groningenbeeweegt.nl, of bel met (06) 287 632 54.

Vroege Vogel-actie Kringloopwinkel de Biebshop

Sinds januari is onze kringloopwinkel De Biebshop van dinsdag t/m vrijdag open van 10.00 tot 16.00 uur en op maandagmiddag van 13.00 tot 16.00 uur.

In het kader van het tienjarig bestaan van De Oude Bieb hebben we in de maand mei een Vroege Vogel-actie: elke klant die tussen 10.00 en 11.00 uur iets koopt, kan de kassabon inleveren en een lunch winnen. Wij verloten 10 keer een heerlijke huisgemaakte lunch!

Overzicht gratis activiteiten bij De Oude Bieb

- Koffietafel (maandag- t/m vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur)
- Jeu de Boules (maandagochtend van 10.00 tot 12.00 uur van mei t/m oktober bij Kraaiennest)
- Get Hooked (dinsdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur)
- Spelletjesavond (iedere laatste dinsdagavond van de maand van 19.00 tot 21.30 uur)
- Schilderclub (woensdagochtend van 10.00 tot 11.30 uur)
- Koor Zin in Zingen (woensdagochtend van 10.30 tot 12.00 uur in Kerkenheem, Noorddijkerweg 12 in Groningen)
- Buurtmaaltijd voor alleenstaanden (woensdagmiddag, inloop om 13.15 Uur)

- Creatieve workshops (2 keer per maand op donderdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur)
- Bingo (1 keer per maand op donderdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur)
- Sjoelclub (donderdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur)
- Klaverjassen (vrijdagmiddag van 13.00 tot 15.30 uur)
- Massage/reiki (1 keer per maand op afspraak op vrijdagmiddag tussen 13.00 en 16.00 uur)

Locatie activiteiten

Alle activiteiten, met uitzondering van het Koor Zin in Zingen en Jeu de Boules, vinden plaats in De Oude Bieb, Anker 14-B in Lewenborg.

Voor alle activiteiten, met uitzondering van de koffieochtenden en de Spelletjesavonden, geldt: wil je voor het eerst meedoen, dan kun je je opgeven bij een van de gastmensen of bellen met De Oude Bieb, telefoonnummer: (050) 851 78 06.

Heb je al eerder meegedaan, dan word je gebeld door De Oude Bieb!

Blauw tegen groen

Waarschijnlijk heeft u hem al gespot, de grote blauwe kar die traag door de wijk toert, op jacht naar gevaarlijk groen. Ik zag hem al eens bezig rond de Swoaistee, bij de fitnessplek en vandaag rekt de geschaarde arm zich bijna geruisloos uit tussen twee oversized eiken aan de lijzijde. Hoewel, dat klopt natuurlijk niet, het is niet de kar zelf maar de mensen er op en er onder die gevaarlijke, overbodige en misschien ook storende takken verwijderen.

Want dat kan in Lewenborg dus ook, dat al dat groen mensen teveel wordt. Niet alleen bij bewoners van het eerste uur die hier bij gebrek aan bomen zelfs de fluitende vogels moesten missen. Ook mensen die hier kwamen wonen toen de nieuwe aanplant al goed geworteld was, vinden de bomen soms toch te groot. Komt door de aardbevingen. En de oorlog in Oekraïne.

Want Gronings gas werd terecht taboe en brandstof kopen van de Russen, dat is steun aan de vijand. Dus nu monteren we op onze daken allemaal zwarte, gladde panelen. Groen moet worden ingetoomd voor maximaal zonlicht op deze mini energiecentrales. Om te kunnen koken, wassen en het huis mee op te warmen. Of, in de zomer, mee af te koelen. Maar wacht eens. We willen dus méér zon op ons dak om energie te krijgen waarmee we de boel koel kunnen houden? Iets zegt me dat de wereld er honderd jaar geleden simpeler uitzag. Toen sneoïden we ook overbodige takken. Die we vervolgens brandden in een kachel om het warm te krijgen. Potje erop, was eromheen en klaar. En bij extreme hitte gingen we gezamenlijk onder een oversized eik zitten. Wel zo gezellig.



Kringloopwinkel De Biebshop

De mooiste tweedehands winkel van Groningen!

Mooie spullen voor kleine prijsjes!

Bij De Biebshop, de kringloopwinkel van De Oude Bieb, vind je mooie spullen voor kleine prijsjes. Het assortiment bestaat voornamelijk uit inbreng van wijkbewoners van Lewenborg. De winkel is van de wijk en voor de wijk.

Openingstijden

De Biebshop is op **maandag** geopend van **13.00 tot 16.00 uur**, en van **dinsdag tot en met vrijdag** van **10.00 tot 16.00 uur**.

Adres

Je vindt De Biebshop aan Anker 14-B in Lewenborg, Groningen.

Je bent van harte welkom bij De Biebshop!

De Oude Bieb • Anker 14-B • 9732 HV Groningen • (050) 851 78 06

Kwaliteit: zo goed als nieuw!

We verkopen tweedehands kleding en spullen en juist daarom vinden we kwaliteit extra belangrijk. We controleren alle ingebrachte spullen en maken ze schoon voor ze de winkel ingaan. Ook alle kleding is netjes, gewassen en gesorteerd. Wat je in De Biebshop koopt, is dus zo goed als nieuw!



Wisselend assortiment

In De Biebshop vind je kleding, speelgoed, servies, decoratie en nog veel meer. Ons assortiment wordt wekelijks vernieuwd, dus er is altijd wel iets leuks te vinden. Kom gauw eens een kijkje nemen!

Inkomstenbron voor gratis activiteiten

Een belangrijk deel van de omzet van de winkel besteden we aan leuke gratis activiteiten bij De Oude Bieb. Wil je ook eens deelnemen aan een van onze activiteiten? Op onze website, op Facebook en in onze flyer met het activiteitenoverzicht vind je meer informatie.

Inbreng

Wil je iets inbrengen voor de kringloopwinkel? Dan ben je van harte welkom tijdens de openingstijden van De Biebshop.

Haal- en brengservice

Ben je niet in staat om zelf spullen langs te brengen, of wil je grotere huisraad of meubels inbrengen, dan komen we graag bij je langs om te kijken of we die kunnen gebruiken en vervoeren met onze Biebbus. Neem contact met ons op via **(050) 851 78 06**.



Tegen een kleine vergoeding en in overleg bezorgen we je aankopen ook bij je thuis. Informeer telefonisch via **(050) 851 78 06** of vraag een Biebshop-medewerker naar de mogelijkheden.

De Oude Bieb
Anker 14-B
9732 HV Groningen
(050) 851 78 06

Bijdragen aan
de doelen van
De Oude Bieb?
Hartelijk dank!



DIVERSEN

Muitერიj-middag met onze gasten uit Hoogezand

Op woensdagmiddag 24 April is er weer een Muitერიj-middag in het wijkcentrum Het Dok.

Onze gasten deze middag zijn De Corazon-Singers uit Hoogezand. Dit koor timmert al jaren aan de weg met hun Duitse-schlagers en Engelstalige-liedjes. En natuurlijk zingen ze ook in het Nederlands. Na hun optreden vorig jaar in de Martini-Plaza hebben ze een enorme boost gemaakt. Dit is vooral te zien in de aanwas van nieuwe leden. Helemaal de moeite waard om een kijkje te nemen.

En doen! We zien u graag,

WAAR: Wijkcentrum Het Dok
ZAAL: de Vlootschouw
DATUM: 24 April 2024
TIJD: 14-00 – 17.00 uur
KOSTEN: € 7,00 (contant te voldoen)

team De Muitერიj
dickmedema@hotmail.com



Klusbus Heyerdahlcollege

De Klusbus: leerlingen Heyerdahl College helpen collega-scholen met klussen.

Deze maand was het eindelijk zover. Na maanden van voorbereiding gingen de leerlingen van het Heyerdahl College begin deze maand voor het eerst aan de slag op de 'Klusbus'. De Klusbus is een initiatief van een aantal scholen binnen Openbaar Onderwijs Groningen. En de leerlingen van het Heyerdahl College hadden de eer om het spits af te bijten.

'De Klusbus biedt onze leerlingen de kans om kennis te maken met kluswerk op verschillende locaties binnen Openbaar Onderwijs Groningen. Bij de Klusbus doen de leerlingen allerlei ervaring op, zowel met het uitvoeren van diverse klussen als werken op verschillende plekken. We helpen namelijk collega's op diverse scholen van Openbaar Onderwijs Groningen bij het uitvoeren van allerlei werkzaamheden. Denk hierbij aan het vegen en schoonmaken van het schoolplein, het uitkloppen van schoonloopmatten, het vullen van de zandbak en licht snoeiwerk. Maar collega's kunnen de Klusbus ook inschakelen bij kleine verhuizingen, een gootsteen ontstoppen, het smeren en herstellen van hang- en sluitwerk en eenvoudig kitwerk. Voorheen werden deze klussen uitbesteed. Maar nu doen onze leerlingen dit. Hun opgedane kennis op school én ervaring bij de Klusbus helpt ze enorm. We zien onze leerlingen groeien!', vertelt Ernst Eijkhout, onderwijsassistent techniek en houtbewerking. Hij begeleidt de leerlingen die de klussen op de Klusbus gaan uitvoeren. 'De leerlingen zullen rouleren, om hen op die manier zoveel mogelijk de kans te geven deel te nemen aan de Klusbus', vult hij aan.

Quote van één van de leerlingen van de Klusbus:

'Afgelopen maandag waren we op een basisschool, bij de kleuters. Daar hadden we een deur geschuurd en in de grondverf gezet. Vandaag gingen we de deur een mooi kleurtje geven. Het was heel leuk en de kleuters stelden ons allemaal vragen'

PME LEGEND
AMERICAN CLASSIC

SKYRAK
JEANS

PME LEGEND
AMERICAN CLASSIC

LOODS
MEN & WOMEN

SLUISKADE 53 - HOOGEZAND - LOODS51.NL

Foodtruck Lewenborg: Mama's Grill

Door Henk Busker

Turkse gerechten

Sinds kort staat er een foodtruck op de grote parkeerplaats van het winkelcentrum in Lewenborg aan de Lijzijde. Deze wagen wordt gerund door Emine Demirdag, wat IJzerberg betekent. Samen met haar man, Kenan, maakt ze Turkse gerechten. Tientallen jaren geleden zijn ze naar Nederland gekomen en nadat ze in Amsterdam, Groningen en Den Haag hadden gewoond besloten ze definitief in Groningen te blijven. Het gezin, met drie zonen en drie dochters, heeft een huis boven het winkelcentrum betrokken. 'Het voelt hier echt als thuis. Ik heb nu veel meer rust en geen stress meer zoals ik dat in het westen van Nederland wel had', aldus Emine. 'En de kinderen vonden Den Haag echt heel vervelend. Hier in Groningen voelen we ons heel close met de Lewenborgers.'

Van winkel tot foodtruck

Voordat ze besloten met een foodtruck te starten, had het gezin een Turkse bakkerij in Veendam en Groningen en een Turks restaurant. Op een bepaald moment had Kenan besloten om als ambtenaar te gaan werken, maar dat beviel hem niet echt heel goed. Ze lasten een pauze in en vroegen zich af wat ze konden gaan doen. Er moest immers wel brood op de plank komen. Zo ontstond de gedachte om met een foodtruck te starten. Na enige aarzeling kochten ze een mooie wagen en zodoende zijn ze er verder meegegaan. Dat leidde tot een groot succes. Het runnen van een foodtruck is helemaal nieuw voor het gezin. Emine stond er als baas van de

foodtruck eerst wat huiverig tegenover, maar samen met haar man heeft ze besloten de gok te wagen. 'Het was heel erg spannend, maar het gaat wonderbaarlijk goed. We hebben zelfs al vaste klanten. We krijgen uitnodigingen van organisaties om bij evenementen te komen staan om daar Turks eten te verkopen.'

Blijde klanten

Emine is blij met de klanten. 'Ik houd van de mensen, ik houd ervan om eten te maken en aan hen uit te delen (soms wat extra, gratis), ik houd van een praatje maken met de burens.' Klanten komen ook uit Beijum en andere wijken. Voordat ze in Lewenborg kwamen met de foodtruck, stonden ze in Vinkhuizen. 'Lewenborg heeft veel groen, ouders met kinderen komen bij elkaar en hebben onderling contact. Dat is erg mooi.'

Toekomst

'Ik wil graag dat het zo blijft zoals het nu is. Ik hoef het niet verder uit te breiden. Ik wil me honderd procent inzetten voor lekker eten en een gezellige plek creëren met een terrasje voor de foodtruck', aldus de baas van het eetentje. Kenan: 'We maken nog mooie, gekleurde tafeltjes die op het terrasje komen. Het plekje is een soort dorps huis. Lewenborgers komen daar samen om wat te eten en te kletsen.'

Nu nog even wachten tot de website klaar is, want vanaf dat moment starten zij ook met het bezorgen van de maaltijden. Kijk voor nog meer informatie alvast op: www.mamas-grill.nl.



Te huur op Ameland, de fiets- en wandeldiamant:

Comfortabele stacaravan

(met o.a. wifi-tv-magnetron-zwembadabonnement en 2 fietsen).

Op fraaie locatie.

Aantrekkelijke voorwaarden.

Info: 0592-340184,

E-mail: jandemaar@hetnet.nl

www.jandemaar.nl



Rooster voor de kerkdiensten in Lewenborg

R.K. Walfriedgemeenschap (Hildegardparochie)

Pastores: A. Jellema, telefoon 06-12717774 en M. Oosting, telefoon 06 -39175000

Kerkgebouw: Emmauskerk, Ra 4, telefoon: 050 - 541 21 15

www.hildegardparochie.nl

Datum	Plaats	Tijd	Voorganger
21 april	Emmauskerk	11.15 uur	pastor Hilda van Schalkwijk (met Emmauskoor)
28 april	Emmauskerk	11.15 uur	pastor Myriam Oosting
5 mei	Emmauskerk	11.15 uur	pastor Hilda van Schalkwijk
12 mei	Emmauskerk	11.15 uur	pastor Myriam Oosting
19 mei		10.30 uur	Buitenviering in Thesinge, Lageweg 26 Pinksterviering o.l.v. parochianen met het koor Ala Kondre
26 mei	Emmauskerk	11.15 uur	pastor Marika Meijer

N.B. Iedere woensdagmorgen is vanaf 10.00 uur tot 12.00 uur de kerk open voor een moment van stilte, voor een gebed of om even een kaarsje aan te steken. U bent van harte welkom.

CULTUUR EN VRIJE TIJD

Portret Anoniem

Op een van de clubavonden werd de foto van Mark Timmerman getoond. Een zwart-wit portret van een artiest met een vriendelijk blik. Bijzonder is het strijklucht dat de figuur mooi omlijst. Nu is het fotograferen van artiesten niet eenvoudig. Het licht is vaak spaarzaam, de mensen in beweging en de achtergrond van een podium kent vaak obstakels die heel storend kunnen zijn. Een hele opgave dus, maar Mark is daarin zeker geslaagd.

De fotograaf vertelt:

Aan het begin van ieder jaar staat Groningen vol met opkomende artiesten tijdens Eurosonic Noorderslag. Zo ook weer dit jaar. Ik was twee dagen aanwezig als vrijwilliger om foto's en videobeelden te maken van optredens in Simplon tijdens dit festival. De omschrijving van de artiesten geeft bezoekers enigszins een idee van wat ze te wachten staat, maar de optredens blijven toch een verrassing. De foto van deze artiest is genomen tijdens een van deze optredens. Een energieke show, waarbij hij zelf door het publiek liep en mensen meesleepte in zijn muziek. Toen hij even ging zitten op het podium zag hij mij staan en keek recht in de camera. De naam van deze artiest weet ik helaas niet meer, maar dit beeld vergeet ik niet gauw.

Ook interesse voor fotografie?

Kijk voor meer informatie op de website van fotoclub Trefshot in Groningen www.trefshot.nl.

Tekst en fotograaf: Mark Timmerman



Vanuit Overstag

Terugblik op Samen ontdekken van zondag 7 april

Het was inmiddels een week na Pasen. Centraal stond het verhaal van Tomas die niet aanwezig was geweest toen Jezus was verschenen aan zijn discipelen. Hij kan het ook niet zomaar geloven, hij wilde het eerst zien en voelen. We begonnen met bijpraten onder het genot van iets te drinken met wat lekkers erbij. Deze keer hadden Ingrid en Mayke voor heerlijke baksels gezorgd.

Nadat we allemaal waren voorzien vertelde Baukje wat de bedoeling was. We begonnen met een schimmenspel, waarbij we moesten raden van wie het silhouet was wat we zagen achter het laken. Je hoefde niet alles scherp te kunnen zien om te weten wie je zag.

Vervolgens gingen we in groepjes aan de slag. Er werden maskers gemaakt met 2 gezichten, aan de ene kant kon je een gezicht maken met bijvoorbeeld ongeloof, woede of verdriet en aan de andere kant een blij gezicht. Ook werden er goochelboekjes gemaakt, daarbij leek het alsof het plaatje wat je zag op wonderbaarlijke wijze verplaatst was. Ook waren er krasplaten waar je plaatjes tevoorschijn kon toveren. En er werden gesprekken gevoerd aan de hand van schilderijen waarop Tomas was afgebeeld die de wonden echt wilde zien en voelen om het wonder van Pasen te geloven. Wij dachten dat we zelf ook vaak meer "bewijs" nodig hebben om iets te geloven.

Daarna was het alweer tijd voor het verhaal. Arie-Pieter nam ons als verteller mee in het verhaal. Zo hoorden wij hoe het Tomas vergaan was en dat er geen verwijten waren dat hij twijfelde aan Jezus' opstanding.

Zoals altijd sloten we af met een lunch waarbij de tosti's niet ontbraken. Dirk had twee heerlijke soepjes gemaakt die gretig aftrek vonden: een zoete aardappel/wortelsoep en een soep die gevuld was met allerlei soorten bonen. Met vereende krachten werd er opgeruimd en afgewassen, zodat we daarna allemaal nog een hele middag hadden om van het mooie weer te genieten.

De volgende Samen ontdekken is zondag 5 mei in 't Kompas.

Voor wie: voor iedereen uit de wijk en samen met de mensen van de gemeente Damsterboord.

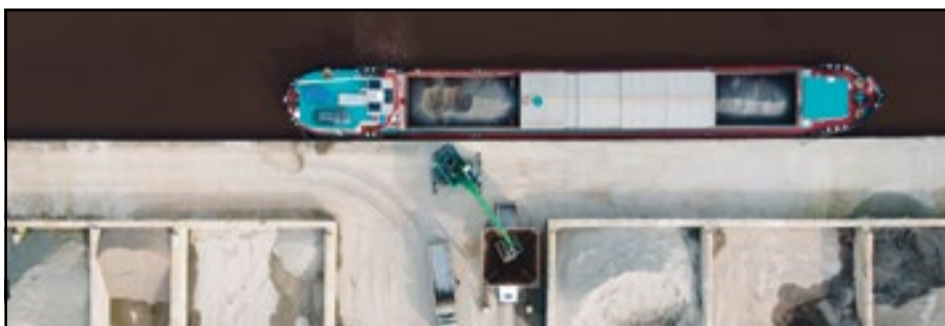
Dan gaan we aan de slag rondom het verhaal dat Jezus zijn vriendschap met Petrus herstelt en hem een nieuwe kans geeft.

Natuurlijk sluiten we weer af met een gezamenlijke lunch.

Hoe laat: vanaf 11 uur inloop met koffie, thee, limonade en wat lekkers
11:15 uur start welkom, uitleg, daarna met elkaar aan de slag
12:15 uur het verhaal
12:30 uur lunch

Waar: 't Kompas, Valreep 67-69

Je bent van harte uitgenodigd om mee te doen, jong of oud, iedereen is welkom! Ben je nieuwsgierig naar wat Samen ontdekken is? Kijk dan op onze website <https://overstag-lewenborg.nl/> óf kom op de eerste zondag van de maand langs in 't Kompas van 11-13 uur.



NOORDKORREL
Uw leverancier voor zand en steenachtige materialen

- ✓ Diverse soorten grind, split, zand en meer
- ✓ Zowel zakelijk als particulier
- ✓ Levering op locatie mogelijk (losgestort of in bigbags)

We ontvangen u graag op de op- en overslag locatie aan de **Noorderstraat 301 in Sappemeer**, waar u de producten ook zelf kunt afhalen. Op onze website vindt u een overzicht van onze producten.



www.noordkorrel.nl • info@noordkorrel.nl • 0598 - 23 63 60

SPORT

Studenten en ouderen leren van elkaar

Terugblik op Samen ontdekken van zondag 7 april

Maandag acht april, een mooie, een beetje een benauwde dag. Vandaag heb ik een afspraak bij het Alfa-college. Op maandag en woensdag wordt daar namelijk les gegeven door studenten bewegingsagogie dat een onderdeel van de opleiding Sport & Bewegen. Ik was aanwezig bij de les, die gegeven werd aan een groep ouderen. Het is niet zomaar een les. De studenten krijgen een opdracht mee. Wat mij meteen opviel was het enthousiasme bij zowel de studenten als de ouderen. De groep, vierentwintig mensen, werd verdeeld in twee groepen. Voordat de ouderen aan de slag gingen, werd een warming up gedaan. Vervolgens gingen de mensen verspreid over de hal, aan een kant badmintonnen en aan de andere kant werd een vijftal conditioefeningen gedaan, van steeds een minuut. Dit was best pittig, maar het enthousiasme spatte ervan af. Karin Pep-

ping, docent bewegingsagogie, bij het Alfa-college Sport & Bewegen, bewaakte of de oefeningen goed uitgevoerd werden.

Tien jaar geleden is een oproep geplaatst in de Gezinsbode, waar een groep geïnteresseerden op afkwam. Naast het sporten, fit blijven is ook het sociale gebeuren belangrijk. Een van de deelnemers gaf aan dat je nieuwe mensen leert kennen. Maar ook het contact met de jongeren wordt als leuk en belangrijk ervaren. Aan het vele lachen merkte ik ook dat gezelligheid hoog in het vaandel staat. Kortom het plezier spatte er van af. Voordat er geëvalueerd werd, werd de cooling down gedaan. De mensen kunnen kwijt wat zij vonden of ideeën aandragen.

Naast ouderen wordt ook les gegeven aan mensen met een niet aangeboren hersenafwijking en kinderen van speciaal onderwijs van de Kimkiel.

Ik zou zeggen, neem na de meivakantie eens een kijkje in het Alfa College bij Kardinge. Misschien is het iets voor jou.



Door Piet Gruisen, sportredacteur



Einde seizoen Fc Lewenborg in zicht

Blijft Fc Lewenborg behouden voor de tweede klasse?

Aan het begin van het seizoen had ik een gesprek met Bob Pontjodikromo. Hij gaf toen al aan dat er dit seizoen een verzwaarde degradatieregeling was. Het doel was de negende positie. Nu het seizoen einde nadert, heeft hij het doel bijgesteld, namelijk op een nacompetitieplek eindigen. Ze staan nu op de twaalfde positie. Er volgen nu nog zes wedstrijden. De eerst volgende wedstrijden zijn tegen Bedum en Hoogeveen, naaste concurrenten. Op Bedum staan ze nu acht punten voor. Het blijkt nu dat de promotie heel mooi was, maar tegelijkertijd is het qua niveau een tandje groter. Het team is hetzelfde gebleven. Wanneer het lukt op de nacompetitiepositie te blijven, volgen degradatie/promotie wedstrijden tegen periodekampioenen van de derde klas of ploegen uit de andere tweede klas.

Het was een wisselend seizoen. Tegen ploegen uit de bovenste regionen werd gewonnen, tegen middenmoters werd

soms verloren. Kortom een zwaar seizoen. Natuurlijk is er wel eens dipje als een onverwacht hoge nederlaag geleden werd. Daar komt nog bij dat dat de ploeg momenteel een aantal langdurig geblesseerden heeft. Dan blijkt dat de selectie kwetsbaar is. Maar er is voldoende kwaliteit. Bob is trots op zijn selectie. Hij heeft het erg naar zijn zin. Het is een fijne vereniging met fantastische vrijwilligers. Daarom heeft hij voor twee jaar bijgetekend. De teams onder zeventien en onder negentien zijn samengesmolten. Hier zit toekomst in. Bij de jongste jeugd is momenteel een wachttijd. Zou dus mooi zijn als er nog een veldje bijkomt.

Momenteel wordt gezocht naar een trainer voor de tweede selectie. Afgelopen seizoen moest vanwege werkzaamheden elders na twee maanden de assistent trainer, Patrick Folgerts, stoppen.

Een spannende laatste fase breekt aan. De Fc Lewenborg kan daarom steun vanuit de wijk gebruiken.

Kijk voor het programma naar de site: www.fcLewenborg.nl

HOME/design



Kom proefliggen op onze compleet nieuwe Boxspring en Feel Well matrassen collectie. Nu in onze showroom.



HOME/design

Rijksweg 92 - O.H.Brug - 9731 AG Groningen
Telefoon 050 - 5 41 06 99
www.homedesignwoninginrichting.nl
Eigen parkeergelegenheid.
Direct bij de afslag ringweg richting Delfzijl.

- TAPJIT
- GORDJUNEN
- SLAAPCOMFORT
- BOXSPRINGS
- KASTEN OP MAAT
- RAAMDECORATIES
- LUXAFLEX
- PARKET
- LAMINAAT
- BUITENZONWERING



DE GEZELLIGE WOONWINKEL - GOED BEREIKBAAR EN VRIENDELIJKE PRIJZEN!

KONINGS DAG ZATERDAG 27 APRIL

Kleedjes markt bij Jumbo Meerstad

van 10.00 tot 13.00 uur.



4 Jumbollen voor €4.-

JUMBO

EN DAT VOOR DIE PRIJS

Jumbo Meerstad

Week van de psychiatrie: ontmoeting met de mensen van de lotgenotenorganisaties

Door Saskia Osinga

Tussen 25 en 30 maart vond landelijk de Week van de Psychiatrie plaats.

De Forumbibliotheek Lewenborg faciliteerde daarvoor een bijeenkomst van verschillende lotgenotenorganisaties die zich er presenteren aan het publiek.

De organisaties Samsam, Anoiksis, Veur Mekander en Stichting Ongestoord gaven er acte de présence. De redactie ging in gesprek met de afgevaardigden van deze organisaties.

De bezuinigen op de GGZ hebben veel impact gehad. In De Hoogte zat altijd Stichting Inloophuis (die daarvoor jarenlang aan de Kraneweg verbleef). Dat was een veilige en laagdrempelige plek voor mensen met een achtergrond binnen de GGZ. Door bezuinigingen verdween zij en

Stichting Ongestoord pakte het stokje weer op.

Stichting Ongestoord heeft nieuwe plek van ontmoeting

Ze hielden elke woensdagmiddag een inloophuis in het pand van Edanz in de Hoogte en beschikken sinds kort over een nieuwe stek aan de Singelweg 14B (zijstraat van de Korreweg). Elke woensdagmiddag tussen 13.30 en 16 uur kunnen mensen er terecht. De vrijwilligers die er werken, zijn tevens lotgenoten.

Jolanda merkt op; "Het is opmerkelijk is dat de bezoekers van Stichting Ongestoord aan het vergrijzen zijn, terwijl bijna één op de twee jonge mensen problemen ervaart op psychisch vlak.

Daarom vinden wij het netwerken in de stad van groot belang,

om zodoende meer bekendheid te genereren. En natuurlijk omdat we nu een nieuw onderkomen hebben, dat wat centraler gelegen is – en hopelijk daardoor toegankelijker."

Op de Facebookpagina van Stichting Ongestoord zijn alle updates te volgen.

Door de inzet van het bestuur won Stichting Ongestoord in 2021 de Provinciale Vrijwilligersprijs.

Die eigen plek voor mensen met een psychische kwetsbaarheid is van groot belang. Het biedt een stukje houvast, er is begrip en het kan bijdragen aan dagstructuur.

"In een buurthuis zie je regelmatig drukke groepen ouderen en dat is niet de ideale omgeving voor de doelgroep van mensen met een GGZ-achtergrond," besluit Jolanda.

Veur mekander

Veur Mekander, dat al meer dan twintig jaar bestaat in de stad Groningen, wil het lotgenotencontact bevorderen. Hun doelgroep is mensen met een GGZ-achtergrond of HSP (hoog sensitieve personen).

Naast activiteiten biedt Veur Mekander maatjes die lotgenoot zijn.

Veur Mekander organiseert daarnaast thema-avonden, bijvoorbeeld over stigma's.

En ze is aangeschoven bij het succesvolle initiatief 'koken met Tim', op elke eerste woensdag van de maand, in buurthuis 'de nieuwe Sintjan' in binnenstad-oost. Een professionele kok kookt daar dan met hulp van de deelnemers, die mede bepalen wat er elke keer gekookt wordt. Daarna wordt alles gezellig samen geconsumeerd en dat voor maar 5 euro eigen bijdrage. Joey vertelt dat 'koken met Tim' ooit begon in de Hoogte, in de Geheime Tuin van Conny Eldering, met een groepje van een man of tien, maar dat er een geschiktere locatie werd gevonden in de binnenstad, in buurthuis de Nieuwe Sintjan. Zo kon het een buurtproject worden, inclusief voor iedereen'.

Anoiksis is een landelijke vereniging met een noordelijke afdeling die zich richt op psychosegevoelige mensen. Anoiksis is een Grieks woord en betekent: open geest.

Naast psychosegevoeligen is Anoiksis er voor mensen met schizofrenie en psycho-affectieve stoornissen. Peter vertelt over Anoiksis:

"In de provincie Groningen zijn er zo'n 60 leden.

Anoiksis organiseert lezingen, gezellige dingen, zoals met elkaar uit eten bij de Chinees, een stadswandeling, bowlen of een hightea. Ook hier kennen ze een vergijzing

van de doelgroep en loopt het leidend terug.

Voor de bijeenkomsten van Anoiksis is een zaaltje beschikbaar bij de UCP, het Universitair Centrum Psychiatrie, al is dat voor sommigen een confronterende plek.

In de kantine van Lentis vindt elk jaar een openbare lezing plaats, met deskundige sprekers die een goed verhaal neer kunnen zetten over bijvoorbeeld schizofrenie.'

Samsam

Ook Stichting Samsam richt zich op het organiseren van activiteiten voor mensen met een psychische kwetsbaarheid, samen te brengen met vrijwilligers om gezamenlijk iets te ondernemen.

Netwerken en zichtbaar zijn

Joey zet zich intensief in en hecht aan het belang van zichtbaar zijn en goed te netwerken. 'We willen beter gezien worden door de doelgroep die wij aanspreken. Doordat we allemaal lotgenoot zijn, maakt dat ons juist sterk. Onze ambities zijn om stigma's te doorbreken en nieuwe initiatieven ontplooiën, zoals een herstelwerkplaats'.

Voor meer info zie:

<https://mindplatform.nl/>

<https://www.anoiksis.nl/>

<https://veurmekander.nl/>

<http://samsam.doewatgoeds.nl/>



In de bibliotheek was een thematafel ingericht

Batavus Altura E-Go Power

incl. 400W intube
accu (in het frame)



- Bosch Active Plus middenmotor 50Nm
- Hydraulische schijfremmen
- Verende voorvork
- 7 Versnellingen
- 1 kleur, verschillende framematen uit voorraad leverbaar!
- 2 Jaar garantie

Nu 2.299,-

O **TWEEWIELERCENTRUM**
O **OSTERHOOGEBRUG**

Rijksweg 71, Groningen,
tel. (050) 2805125

direct naast de Bristol

Dé specialist in:

- snelle en vakkundige fietsreparaties
- (elektrische) fietsen
- brom- en snor-elektrische scooters
- woon-werkverkeer fietsen
- kinderfietsen

Open:

Dinsdag t/m vrijdag:
08.30-18.00 uur

Zaterdag:
09.00-17.00 uur

Verkoop van:

nieuw & tweedehands fietsen,
elektrische fietsen,
bromfietsen en scooters!

Tot ziens bij ons in de zaak!

NATUUR

Roerselen

Het knispert op de tuin bij ons. Het trilt tussen het gebladerte. Het kraakt op Roer. Het doet er toe. De slogan van NL DOET. Dat hebben we geweten!!

Scholieren van het Doveninstituut uit Haren op bezoek. Bijna geruisloos, maar veel gebarend deden ze werkzaamheden. Verse schelpen aanharken over de tuinpaden. Tolken hielpen ons om de juiste informatie over te brengen. De eerste tolk was er al om 9.30 uur, helemaal uit Apeldoorn overgekomen! Het hek moest nog open. Koffie en theezetten en het volk kwam binnen.

Verbaas me erover hoe wijsheden als plantennamen van bijv. Convolvulus oftewel een sierwinde vertaald of vertolkt wordt in hun gebarentaal. Kan er nog wat van leren. Zonder gedoe wordt die mooie plant gepoot. Knap is dat!

In minder dan geen tijd was de kuub wadschelpen verspreid over de paden. De recent aangeschafte vlinderkasten kregen een nieuw verfje. Die kasten zijn bedoeld als schuilplaats, maar ook als winterstalling voor overwinteraars. Noem bijvoorbeeld de Atalanta. Het hele stadium van eitjes leggen, rups en uitvliegen als vlinder is er mogelijk.

De zorgboerderij aan de Noorddijkerweg hielp ons met het timmeren van die kasten. Hiervoor dank.

Het weer kent dit seizoen vele gezichten. Ochtendgrijs de hele

dag door met een straaltje zon, maar heel mager. Dan is het heel guur met striemende regenbuien in je gezicht als uiterste.

Onze vijver of liever gezegd de modderpoel is opnieuw uitgebaggerd. Resultaat is een spartelplas voor kikkers, salamanders, libellenlarven en mugachtigen. Kortom een kraamkamer voor de van modder houdende insecten. Een leuk voorbeeld is de Dubbelbandzweefvlieg. Dat insectje trilt zo snel met zijn vleugeltjes dat tie kan stilstaan in de lucht op een zomerse dag, die we net achter de rug hebben. Dan ineens schiet het weer weg en komt net zo snel weer terug.!

Ondanks het wisselende weer of misschien wel dankzij zindert het buiten. Alles komt tot leven.

Mieghommeltjes, je mag ze ook mieren noemen, rennen de appelboom in om bladluizen te zoeken en weer terug. Hup het hol in. Het nest moet worden schoongemaakt. Rupsen van het Blauwtje, een dagvlinder slepen ze naar binnen, het nest in. Die koesteren ze omdat de rups suikervocht afscheidt, wat de mier weer gebruikt en nodig heeft als voedsel. Wat een samenwerking.

We hebben een van die schaarse zomerzonden al weer achter de rug. De Citroenvlinder fladdert de tuin binnen. Verder wat koolwitjes, de Gehakte Aurelia en het Bonte Zandoogje. Gelukkig ze zijn er weer.

In dit grillige seizoen bloeit het



volop. Sleedoorns langs bosranden, De Vogelkers met zijn trosvormige bloemetjes en tot de Japanse Sierkers vaak dieprose gekleurd. In Japanse worden zelfs feesten georganiseerd rond deze kersen. Het is iets voor hier om bloesemtochten op de fiets te organiseren en genieten maar.

Afijn de eerste hommels zijn al actief over de grond om bodem bedekkende planten te bezoeken. De gele Bonte Dovenetel is zeer in trek. Zwaar beladen van stuifmeel landen ze in het voormalige muizenhol bijvoorbeeld om een nieuwe kolonie te vestigen.

Al met al vele momenten. Bij elkaar opgeteld mag je spreken van een natuurmonument. Het trilt. Het ritselt en het kraakt.



Vogels lezen geen boeken

Door Peter Kruyt

De zomer liep op zijn einde toen mijn lief en ik gingen wandelen op het Ruinerveld. Al weken was het te warm en te droog, maar die middag liepen we in serieuze regenbuien. Suzanne was eerder op dit plekje en had al verklapt dat er zoveel veldleeuwvinken zaten. Ze had niets teveel gezegd. Van alle kanten hoorden wij ze zingen. Veel vogels zaten op de grond te zingen. Dat hoort niet echt bij een leeuwerik toch? Wij dachten aanvankelijk dat het was omdat het zo hard waaide. Na zo'n twee kilometer gelopen te hebben begon ik dat te betwijfelen. Ik telde er eenvoudigweg teveel. Behalve grondzangers waren er ook die al zingend voorbij kwamen vliegen. Pas toen ik er een paar beter bekeek met de kijker zag ik wat er aan de hand was. Behalve oudervogels die zodra dat kon hoog in de lucht hun riedel afdraaiden waren er tal van jonge vogels die bezig waren hun eigen zangtalent te ontdekken. Zij zette aan, gooiden er een paar tonen uit, begonnen opnieuw maar kregen eigenlijk nooit een complete leeuwerikenzang uit hun keeltjes.

Alle vogels zingen zoals ze gebekt zijn. Dat weten we allemaal. Toch zijn ze niet van meet af aan goed gebekt. Zoals elk dier dat zich vocaal uit, moeten zij het leren. En zingen leren dat doen ze door veel te luisteren en wat ze horen na te doen.

Vinken hebben zo hun eigen liedje. De vinkenslag. Ook jonge vinken zingen hun ouders en de burens na. Daarbij maken ze nooit een 100% kopie. Het repertoire van de jongen is net even anders dan dat van hun ouders. Dit herhaalt zich generatie na generatie. Nou zijn vinken ook redelijk honkvast. De jongen zoeken een plek niet ver van de plek waar zij zelf geboren zijn.

In de praktijk ontstaan zo wat we wel vinkendialecten noemen.

"Vogels kijken doe je met je oren", roep ik wel als ik in het voorjaar natuurwandelingen verzorg. Wie in het bos vogels op naam wil brengen doet er goed aan om vooral goed te luisteren. Veel zangvogels

zijn klein en erg goed in het zichzelf onzichtbaar maken. Goed voor hun veiligheid, maar de pest voor de vogelaar die graag wil weten welke vogel daar boven zijn of haar hoofd zit. Makkelijk is dat niet, maar als je elk voorjaar een stuk of wat liedjes aan jouw kennisbank toevoegt, bouw je in de loop der jaren een aardige repertoire op waaruit jij bij een liedje de juiste naam kunt noemen. Er zijn bovendien boekjes, CD's en apps waarmee je ook thuis kan blijven oefenen in het luisteren naar vogelzang. Is dat gelukt dan volgt uiteraard wel een volgende hindernis. Die rotbeesten houden zich nooit aan het boekje. Ze imiteren anderen, hebben last van spraakgebrekken of zijn gewoon hinderlijk origineel. Echte kenners geven grif toe koolmees en pimpelmees moeilijk uit elkaar te kunnen houden. Als er één ding is wat zij zeker weten, dan is dat het onbetwiste feit dat vogels geen boeken lezen.



humanitas

Groningen

In contact met een onbekende cultuur
Vrijwillig Voorleescoördinator aan het woord

Carin Koning woont in het noordoosten van Groningen en is sinds kort actief als vrijwillig coördinator Voorlezen bij Humanitas Groningen. Zij richt zich onder andere op de wijk Lewenborg. 'Het is een prachtige activiteit die kinderen meer toekomstkansen biedt', vertelt ze enthousiast. Deze activiteit ondersteunt kinderen in de basisschoolleeftijd met een taalachterstand. Kinderen worden aangemeld door (hoofdzakelijk migranten-)ouders al dan niet met behulp van school. De voorleesvrijwilliger komt vervolgens eens per week een uurtje bij het gezin thuis over de vloer. De nadruk ligt op het (taal-)plezier. Dat betekent dat de vrijwilliger vooral eerst gezellig praat met de kinderen en belangstelling toont voor hun interesses. Vervolgens leest de vrijwilliger de kinderen voor óf ze lezen samen. Verder doen ze samen (taal-)spelletjes en proberen ze daar waar mogelijk de ouders erbij te betrekken. Het is altijd een beetje samen uitzoeken wat werkt bij de kinderen. Maar een uur alleen voorlezen komt echt niet voor en dat is ook niet erg. Taal zit hem natuurlijk vooral in met elkaar praten. We hopen echt dat er een mooie band ontstaat: daarom kiezen we voor een periode van een jaar: zo voelt het kind zich de moeite waard en dát is zo belangrijk.'

hun fiets stappen en kinderen voorlezen in andere wijken. Van de 290 kinderen die we momenteel voorlezen woont het merendeel in Selwerd, Paddepoel, Vinkhuizen en de Korrewegwijk. Gelukkig wonen er vele vitale vrijwilligers in Lewenborg die het geen probleem vinden een stukje te fietsen naar hun voorleesgezin.

'Als vrijwillig coördinator heb ik kennismakingsgesprekken met zowel de gezinnen als de nieuwe vrijwilligers en breng zo hun wensen in kaart en breng ze bij elkaar. Wij ondersteunen de vrijwilligers met een introductiebijeenkomst voorlezen, wat korte online scholing en themabijeenkomsten zoals excursies naar de bieb, interculturele communicatie of hoe het eraan toegaat in een internationale schakelklas. Verder blijven we bereikbaar en denken mee. Ouders laten ons weten dat ze via school horen dat de kinderen echt vooruitgaan door dat ene uurtje voorlezen per week. Dat is toch prachtig?!'

Vrijwilligers vinden het zinvol vrijwilligerswerk dat goed te combineren is met hun andere activiteiten. Verder schetste een vrijwilliger het treffend: ik hoef niet op vakantie om van dichtbij in aanraking te komen met een voor mij onbekende cultuur.

Momenteel zijn er zo'n 20 gezinnen in de stad waarvan de kinderen baat zouden hebben bij een voorleesvrijwilliger. Heb je affiniteit met taal en kinderen en heb je nog wat tijd over? Maak dan een kind blij en meld je aan. Projectcoördinator Gerda van Alteren vertelt je er graag meer over: g.vanalteren@humanitas.nl of 06-83810223.

Lewenborg in cijfers

In Lewenborg zijn maar liefst 12 mensen actief als voorleesvrijwilliger en genieten 17 kinderen wekelijks van een voorleesuur-tje. Aangezien de meeste vrijwilligers gemiddeld twee kinderen voorlezen komt het ook voor dat vrijwilligers vanuit Lewenborg op



Een strip en zijn tekenaar

Het gestolen schilderij (vier miljoen waarde) is weer terug naar het Groninger Museum! In 2020 werd het schilderij van Vincent van Gogh Lentetuin, de pastorie-tuin te Nuenen gestolen uit Museum Singer Laren, dat het toen in bruikleen had. In 2023 heeft de directeur van het Groninger Museum dit schilderij gekregen in een blauwe Ikea-tas, direct uit de handen van de beroemde kunstdetective Arthur Brand. De Lentetuin is voor het eerst sinds de diefstal door het Groningse publiek te zien als hoogtepunt in de tentoonstelling 150 jaar Groninger Museum - Behind the Scenes (t/m1 juni 2025). De Lentetuin uit 1884 (als Wintertuin in 1883 begonnen), komt uit de Nuenense periode van de schilder: hij verbleef in de nieuwe pastorie van zijn vader. Het is hoogstwaarschijnlijk geschilderd op linnen, genageld op een raamwerk, maar later, vermoedelijk rond 1903 op het eiken-paneel geplakt. Gelukkige bescherming... kunnen wij zeggen. Een aantal krassen op het doek is meteen zichtbaar. De lange maanden van de restauratieproces moeten nog komen. Het kleine, melancholisch schilderij van Vincent van Gogh (25x57cm), heeft een radicaal contrasterende achtergrond: een reuzengrote, veelkleurige muur vullende strip. Zelfstandig strip-

kunstenaar Barbara Stok (Groningen, 1970) was door het Groninger Museum gevraagd om te verbeelden hoe het complete verhaal van dit schilderij - van het ontstaan in Nuenen op de schildersezel tot de terugkeer (inde Ikea-tas) in het Groninger Museum. Dat was voor Barbara Stok haar tweede grote opdracht in verbinding met Vincent van Gogh; deze keer echt spannend vanwege de korte tijd om het te voltooien: binnen twee maanden moest het klaar zijn. Aan de beeldroman Vincent voor haar vaste uitgever Nijgh & Van Ditmar werkte zij vijf jaar. Bij allebei opdrachten gebruikte zij haar karakteristieke lineaire stijl en levende kleurencombinatie. Barbara Stok wordt nu gezien als een van de meest succesvolle Nederlandse stripmakers. Haar stripboek Vincent is sinds 2012 in meer dan twintig landen verschenen. Maar als wij bovenal de artistieke criteria nemen, komt iets anders op de eerste plaats: De Dikke Stok uit 2022 - een gebundelde verzameling van de beste autobiografische strips die zij in de afgelopen 25 jaar maakte. Barbara Stok is de meester van de stripverhalen waarin zij zelf de hoofdrol speelt. Aan de hand van scherpe, zelf ironische observaties schets ze een even

droogkomisch als ontroerend beeld van zichzelf - een vrouw, die probeer haar eigen positie in de huidige maatschappij te definiëren en haar levensroute te vinden. Soms met, soms zonder succes. Wat maakt haar autobiografische verhalen zo aantrekkelijk? Waarschijnlijk twee factoren: zij kijkt openhartig, zonder hypocrisie maar tegelijkertijd blijft optimistisch. Fictie is voor Barbara Stok niet nodig - de echte situaties uit haar leven en de echte personages uit haar omgeving vormen een fundamentele inspiratiebron. Maar de autobiografische inspiraties hebben ook een beperking: in principe leven deze stripverhalen samen met een auteur... Wat betekent dat zij interessant blijven voor met name de eigen generatie. Een voorbeeld: cartoons over het menselijk gedrag van Peter van Straten (1935-2016) zijn minder begrijpelijk voor de huidige generaties. Barbara Stok debuteerde als strip tekenaar in 1996 (zij was toen drummer is een punkband). Haar herkenbare stijl wordt gevormd door haar zelf, zonder invloed van een kunstacademie. Haar artistieke carrière, nog steeds in ontwikkeling, is meer gemarkeerd door grote opdrachten dan de autobiografische thema's.



Door Joanna Paszkiewicz

BOEREN- KAAS

OP=OP

- belegen
- zeer romig
- vol van smaak



SUPERSCHERP
GEPRIJSD!

6.95

per 500 gram van 9.25 NU



KAASHUIS
WRONGEL

www.kaashuiswringel.nl

Winkelcentrum Martenshoek
Meint Veningastraat 7
Hoogezand

Winkelcentrum De Hooge Meeren
Gerecht-Oost 56
Hoogezand



We staan voor je klaar!

Heb je een vraag of wil je informatie? We staan op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur online, op kantoor en telefonisch voor je klaar. We helpen je graag! Mail naar info@nijestee.nl, stuur een WhatsApp-bericht of bel naar **(050) 853 35 33**. Wist je dat je online dingen zelf kan regelen? Een reparatie melden kan bijvoorbeeld via onze website. Ga naar:

www.nijestee.nl/contact

Nijestee |

CULTUUR EN NATUUR

Twaalf Jaar in Ter Apel

Pictura exposeert van 28 april tot en met 26 mei foto's uit Ter Apel van Kees van de Veen

Alle vluchtelingen die in Nederland asiel willen aanvragen, moeten zich melden in Ter Apel. Hier start hun procedure en wordt er gekeken of ze in aanmerking komen voor een verblijfsvergunning. Freelance fotograaf Kees van de Veen (1980) legt vanaf 2012 met regelmaat de gebeurtenissen rondom het toegangshek bij het asielcomplex vast, met als zwaartepunt de opvangcrisis in de zomer van 2022. Door het gebrek aan opvanglocaties, personeelstekorten en de hoge instroom raakte het aanmeldcentrum dat jaar

overvol. Maandenlang moesten er in Ter Apel mensen buiten slapen.

Van de Veen won met een serie over de crisis in Ter Apel in 2023 de eerste prijs bij de Zilveren Camera in de categorie Nationaal Nieuws. In 2021 won hij al de Zilveren Camera met een serie over het overlijden van corona-patiënt Piet Franssen.

Op woensdag 22 mei is er om 20.00 uur een avond in Pictura over de vraag hoe je als fotograaf of verslaggever omgaat met schrijnende maatschappelijke problematiek zoals die in Ter Apel. Moet en kun je afstand houden als je dagelijks met intens menselijk leed wordt gecon-

fronteerd? Neem je het drama mee naar huis? Hoe benader je de overlast? Naast Kees van de Veen schuiven verslaggevers Maaïke Borst (Dagblad van het Noorden) en Martijn Klungel (RTV Noord) aan. Het gesprek wordt geleid door journaliste Leonie Sinnema. Entree 5 euro.

Twaalf Jaar in Ter Apel is van 28 april tot en met 26 mei te zien bij Kunstlievend Genootschap Pictura in Groningen. Pictura is geopend van woensdag tot en met zondag van 13.00 tot 17.00 uur. Kijk op de website www.pictura-groningen.nl voor afwijkende openingstijden op feestdagen. Entree expositie: 3 euro.



Zelf iets regelen met de Digitale Overheid? We helpen je graag op weg!

De wereld digitaliseert, het contact met de overheid gaat steeds vaker digitaal. Heb jij daar moeite mee? Wil je leren wat je allemaal kunt doen met een DigiD? Meld je dan aan voor de gratis cursus **DigiD, wat kan ik er mee?!**

De cursus bestaat uit drie bijeenkomsten van twee uur. Samen met een docent leer je gebruik te maken van de Digitale Overheid. Je gaat zelf aan de slag met oefeningen.

Je leert wat je allemaal kunt met een DigiD, welke informatie de overheid over jou weet en wat je daarmee kunt. Zo zie je bijvoorbeeld wat de opbouw is van je AOW en leer je gebruik te maken van de Berichtenbox van MijnOverheid.

De cursus is op woensdag **1, 8 en 15 mei van 10:00 tot 12:00 uur** in Het Dok.

Wil je meedoen met deze **gratis**

cursus? Meld je aan in de bibliotheek, of bel/mail ons.

Aanmelden of meer informatie?

Website: forum.nl/hulp

Email: sociaaldomein@forum.nl

Telefoonnummer: 050 368 06 35

Adres: Kajuit 4, 9733 CA Groningen



Forum
Groningen



Bedrijvigheid bij Le Roy

Le Roy

Het gaat goed in het Leroy-gebied:

De lente barst los met veel bloesem andere bloemetjes

Het bestuur heeft een aantal aspirant-leden, die zich oriënteren, maar we zoeken nog een penningmeester.

De vrijwilligers in de zaterdag apgroep worden steeds talrijker, straks is het Leroy-huis nog te klein en moeten we met 2 groepen gaan werken, waarvoor de Werf dan de overloop wordt.

De raadsleden van partij voor de dieren en de christen unie als mede mensen van de Natuur en Milieufederatie werden rondgeleid.

Op 19 april komt de wethouder Rik van Niejenhuis het jaarverslag over 2023 in ontvangst nemen onder het oog van OOGTV. Op 13 april is de eerste clinic boogschieten in uitvoering op de Zandbank.

Op 10 april ging de cursus "wilde remedies" van start met het maken van een "Fire Cider" een kruidige azijs goed voor van alles

en nog wat.

In het weekend van NLdoet werd in maart een begin gemaakt met een voedselbos.

Het pinetum wordt verder uitgebreid met paadjes en een kruidenspiraal.

In de fruittuin werd een windscherm op gericht van gevlochten wilgentakken, dat uitgroeide tot een kruip-door-sluip-tunnel en daar stopten de bouwers niet, maar achter de vuurplaats werd een parkoers ingericht.

Kortom, het duizelt uw verslaggever voor de ogen.



Groningen

Maatje Gezocht

Heb jij het komende jaar af en toe een uurtje over en lijkt het je fijn om iets te betekenen voor een ander? Een actieve, creatieve vrouw van begin 70 uit Lewenborg is vorig jaar haar partner verloren en ze merkt nu dat hun wereldje de laatste jaren toch

wel erg klein was geworden. Ze zit veel alleen thuis, en wil dit patroon doorbreken. Wil jij er af en toe op uit met haar? Dan hoor ik graag van je! Jantine Schipper, projectcoördinator Humanitas: j.schipper@humanitas.nl of 06-51309726

Lentefair De Zijen

Op 12 april was de Lentefair bij de Zijen aan het Roer.

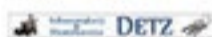
De Zijen biedt ondersteuning en zorg aan kinderen en volwassenen met een verstandige of psychische beperkingen in de hele provincie Groningen actief. Roer is één van de locaties voor wonen.

Hier wonen 32 personen met een complexe ondersteuningsvraag, in de leeftijd tussen 18 en 70. Alle cliënten hebben een eigen appartement of studio. Tijdens de Lentefair, een ideaal moment om te mixen met bewoners in de wijk, verkopen de bewoners van alles: ingelijste foto's, gebreide lange sjaals in veel kleuren, acrylschilderijen op papier. De sfeer was buitengewoon goed.





27 April
Ook in winkelcentrum Lewenborg vieren wij koningsdag! Zien wij jou dan?



**26 UNIEKE WINKELS
EN
GRATIS
PARKEREN**

**SAMENWERKEN AAN HET
MOOISTE
WINKELCENTRUM
VAN GRONINGEN**